

2019年度 第6回 糖尿病教室開催報告

日時：令和2年2月27日（木）

場所：放射線棟 大会議室

テーマ：座談会

糖尿病と上手につきあおう!!

～本音で語ろう座談会～

2019年度糖尿病教室修了式

担当：看護師、管理栄養士、視能訓練士、理学療法士、臨床検査技師、薬剤師

参加者：7名



第6回の糖尿病教室は2019年度糖尿病教室の締めくくりとして参加者を中心とした座談会形式で行いました。

参加者は7名で1つのグループで自由に話していただき、自身の体験などを交えてお話していただきました。内容は薬の服用方法について飲み忘れを防ぐために自身で工夫をされていること、運動がなかなか続かないこと、についてのお話がありました。自分は糖尿病ではないが予防のために知識をつけようとしている方も参加されていました。アンケートでは糖尿病教室を通じて健康について意識するようになったという意見をいただきました。食事については意識されている方も多く、野菜の食べる順番や血糖値との関係についての質問などもあり、多職種が集まっていることもあり様々な視線からのお話しができました。



座談会終了後に今年度の終講式を行い4名の方が上田先生から修了証を授与されました。

次回の糖尿病教室は令和2年4月23日（木）「食事のできる血糖コントロール～お茶碗を持って集合～」を開催予定です。参加の際はご自宅で使用されている茶碗を持参ください。

また中止等の連絡は病院のホームページや院内の掲示物によって連絡させていただく予定です。

来年度も糖尿病教室をよろしくお願ひします。