

『最新のスキンケア』 研修会実施報告

日時 : 令和2年10月9日(金) 13:00~17:15
対象者 : 卒後2年目~ラダーIを目指す者
参加者数 : 23名
目的 : あらゆる状況、さまざまな対象者に応じたスキンケアに関する最新知識を習得する

＜講師の紹介＞

皮膚・排泄ケア認定看護師 特定看護師
係長

2011年に皮膚・排泄ケア認定看護師資格を取得され、現在おもに褥瘡管理やスキンケアなどの相談、スタッフへの指導など幅広くご活躍されています。



＜内容＞



今回の研修は皮膚の構造からはじまり、「スキンケアの基本」、「褥瘡評価・ケア」、「皮膚障害の予防」を中心に行われました。「スキンケアの基本」は洗浄・保湿・保護であり、実際に泡を作って洗浄を行い、保湿剤の塗布、保護の方法を学びました。「褥瘡評価」では褥瘡の原因と好発部位、DESIGN-Rの説明がありました。「褥瘡ケア」では体位変換とポジショニング、車椅子移乗時の良好な姿勢などの基本的な内容から創傷治療に使用する外用剤、ドレッシング材の説明がありました。「皮膚障害の予防」ではスキンケアの原因と予防、臀部の皮膚トラブルの予防など実践的な内容でした。研修の内容は臨床現場に即した内容であり看護実践に活かしていただくことを期待しています。