

# 『最新のスキンケア研修』

## 研修会実施報告

日時 : 令和3年10月14日(木)13:15~17:15  
対象者 : 卒後2年目~ラダーIを目指す者  
参加者数: 対象者6名 一般参加者5名  
目標 : あらゆる状況、さまざまな対象者に応じたスキンケアに関する最新知識を習得する

### <講師の紹介>

皮膚・排泄ケア認定看護師  
特定看護師 係長



### <内容>



当院の皮膚・排泄ケア認定看護師であり、特定看護師でもある H 係長に講義して頂きました。まず皮膚の構造や解剖生理、「褥瘡とは」について講義されました。2020年に改訂されたDESIGN-Rについても変更点など説明して頂きました。また、スキンケアがどのような時に起きるのか、対処方法や観察点など多くの写真を用いて指導して頂き、理解が深まりました。

演習では、実際に石けんをビニール袋に入れて、泡をしっかり立てる手技も学びながら、洗浄の方法を学びました。また、被膜剤やリムーバーなど実際に体験させてもらい、その使用方法や効果を実感することができました。

今回の研修を受け、日々の観察や適切なケアを実施し、患者の皮膚トラブルの発生を予防することが重要だと改めて思いました。今回学んだことを今日からの看護に活かして欲しいと思います。