

# 『ストーマケア研修』

## 研修会実施報告

日時 : 令和3年10月14日(木) 08:30~12:30

対象者 : ラダーI~IIを目指す者 17名

参加者数 : 対象者17名 一般参加者5名

目標 : ストーマ患者に必要な知識・ケア技術を習得し看護実践に活用することが出来る

### <講師の紹介>

WOC ナース  
外来診療科 主査



### <内容>



当院のWOCナースとしてストーマケア領域で活躍されているY主査に講義して頂きました。まず講義では、「ストーマとは？」からストーマリハビリテーションについて、とてもわかりやすく説明して頂きました。ストーマリハビリテーションは、外来から入院・手術、そして退院後の社会復帰まで、継続した支援が重要であることを改めて実感しました。また、たくさんの事例を、写真を提示しながら説明して頂き、皮膚の観察のポイントやトラブル時の対処法も理解することができました。

演習ではストーマ模型のサイズを計測し、それに合わせて面盤のカットを行い、ストーマ装具を自分の身体に装着しました。便の代わりにお味噌を使用し、排泄行動を体験することで、オストメイトの気持ちの理解にも繋がり、今後の指導に活かされるものとなりました。研修生から「日頃行っているケアでも知らないことがたくさんあった。今回の研修で適切なケア方法や患者指導を学ぶ事ができた」などの意見がありました。今回の学びを日々の看護実践にかかしていきたいと思います。