

## 『リーダー研修②』

### 研修会実施報告

日時 : 令和3年7月8日(木) 8時30分～17時15分

対象者 : ラダーⅡを目指す者(卒後4年)

参加者数 : 9名

目的 : リーダーとしての自己の役割が理解でき効果的にリーダーシップを発揮することができる。

#### <講師の紹介>

看護局 : H 係長

4B病棟 : K 係長

#### <内容>



昨年度9月に受講した「リーダー研修①」の振り返りから講義が開始されました。リーダーを担うようになった今、「実際にリーダーを経験して出来ている!と感じること」「実際にリーダーを経験しうまくいかないこと」を記載し、研修生同士で共有しました。その後、「社会人基礎力とは」について、まず自己診断をしてから、社会人基礎力の「3つの能力と12の能力要素」について具体例を入れながらわかりやすく説明して頂きました。研修生からは、「主体性、計画力、働きかける力が弱い部分と知り、そこを強化していきたい。」「日頃の自身の行動について能力別の視点で振り返ることができ、強み・弱みを見つけることができました。」等の意見があり、自己の課題を見いだすことができていました。

後半は、コミュニケーションスキルについての講義でした。「聴く」スキルについて、①ペーシング(合わせる)②傾き、相づち③オウム返しを実際に体験することで、聴く力の重要性を改めて実感することができました。また、グループワークでは、コミュニケーションタイプ別の伝え方や受け取り方の工夫が出来ることを学ぶことができました。研修後は各部署係長と「成長目標合意書」を作成する予定です。今後も係長や先輩方のサポートを受けながら今回の研修で学んだことをいかして、リーダーシップを発揮してもらえよう期待しています。