

# 『プリセプティ研修（ステップⅠ）』 研修会実施報告

日時 : 令和3年6月3日（木）8:30～12:30

対象者 : 卒後3ヶ月

参加者数 : 25名

目的 : チーム内での自己目標が明確になり、自己の成長に繋げる。

## <講師の紹介>

新人教育委員会

2B病棟 I 係長

5階病棟 O 主査



## <内容>



新人看護師を対象に研修を開催しました。入職から3ヶ月が経ち、どのようなことができるようになったのかを情報交換したり、感じたリアリティショックについて話をしたりしました。「新人看護師として必要な10のこと」として「積極性」や「報告・連絡・相談」、「体調管理」などをテーマにグループワークを行いました。入職時の集合研修以来、久しぶりに新人看護師が揃い、お互いの部署で学んだことや日頃悩んでいることを共有することができ、不安も少し和らぎ、とても有意義な時間を過ごすことができました。また、研修の最後には

6か月後、1年後、3年後、5年後を見据えた自己の目標を考えることができました。今後、戸惑うことや、悩むことがたくさんあるかもしれませんが、周りの皆が支えになってくれますので、相談をし、息抜きもしながら自己の目標に向かって進んでほしいと願っています。皆さんの成長を応援しています。