

# 『リーダー研修①』

## 研修会実施報告

日時 : 2020年9月9日(水) 08:30~17:15  
対象者 : 卒後3年  
参加者数 : 14名  
目的 : チームリーダーとしての役割を理解し主体的なメンバーシップを発揮することができる

### <講師の紹介>

リーダー研修 : 3A 係長  
4A 主査

BLS 研修 : 2A 主任



### <内容>



今回の研修は AM:リーダー研修、PM:BLS 研修が行われました。リーダー研修では「リーダーとは」について講義を聞き、リーダーとしてスタッフや医師とのコミュニケーションの大切さや、必要な能力を身に付けるための努力、そしてスタッフからの情報だけに頼るのではなく、自らが患者さんのベッドサイドへ行くことの重要性を学びました。性格分析では、自己の強み・弱みを知ることで、具体的なリーダー像を言語化出来ました。グループワークでは、チームとしての自己の役割や、チームワークの重要性、

視野を広くもつことの意味を学び、今後の看護実践に活かせる内容でした。また、BLS 研修では、全てのことが1人で出来るのではなく、チームで協力しながら看護していくこと、そしてリーダーは病棟全体を把握し、スタッフを動かす能力や的確な指示を出す判断力が必要であることを学びました。これから、自分がどのようなリーダーになりたいのか理想を持ち、先輩のサポートを受けながら経験を積み、うまくいかなかったケースは研修を思い出し検討を繰り返すことで自己のステップアップにつながります。今後の活躍を期待しています。