

『リーダー研修②』

研修会実施報告

日時 : 令和2年8月7日(金) 8:30~12:00

対象者 : 卒後4年 ラダーII 13名

参加者数 : 17名

目的 : 自分の役割が理解でき効果的にリーダーシップを発揮することができる

<講師の紹介>

4B病棟 : 係長

3B病棟 : 係長

2B病棟 : 係長



<内容>



今回の研修前半は、リーダー研修の振り返りと社会人基礎力(3つの能力と12の能力要素)についてでした。自己分析シートを用いて社会人基礎力分析表を作成することで、自己の強みや弱みを知ることができ、研修生それぞれが具体的な理想のリーダー像をイメージすることが出来ました。そして研修後半では、リーダーに必要な能力の1つである想定力についての講義がありました。看護師は日頃から、様々な物事に対して「もし〇〇だったらと考える力」いわゆる、推測する力が重要であり、習得していく

必要があることを学びました。研修最後には、4グループに分かれKYTシミュレーションを行いました。活発に意見交換ができ、共有できたことは大きな学びとなり、今後リーダー看護師としての役割を果たす際、活用できる内容であったと思います。

リーダーシップを発揮するには、まだまだ不安が強い研修生が大多数でしたが、この研修を受講することで、自己の目標が明確になりました。今後、日々の業務での意識付けや、看護師としての地道な知識・技術の積み重ねをすることで、自らの自信につながり、素晴らしいリーダーシップが発揮できると考えます。今回受講された4年目スタッフは、各部署係長のサポート・コーチングを受けながら、それぞれの目標達成にむけて取り組まれます。今後の活躍を期待しています。