

『プリセプティ研修（ステップⅠ）』 研修会実施報告

日時 : 令和2年6月4日（木）8:30～12:30

対象者 : 卒後3カ月

参加者数 : 14名

目的 : チーム内での自己目標が明確になり自己の成長に繋げる

<講師の紹介>

新人教育委員会メンバー

5A 病棟 主任

4B 病棟 主任



<内容>



就職して2カ月、それぞれの配属部署で看護技術や業務を覚えることが多い大変な時期の研修でした。

まず情報交換会を行ない「できるようになったこと」や「日々の振り返りはどのようにしているか？」についてグループワークをしました。チェックリストも意識し看護技術は少しずつできることが増えていました。

次に「社会人とは」の講義を聞き、「学生と新人看護師の相違点」も情報共有しました。「新人看護師のリアリティショック」についての講義もあり、先輩看護師の体験談も交えながら自分なりの解決策を考えました。

「新人看護師に必要な10のこと」では「学習」「考える力」「コミュニケーション力」「守秘義務」「報告・連絡・相談」をグループで共有し発表しました。研修の終わりには「6カ月後・1年後・3年後・5年後どんなふうになっていきたいですか？」という質問に「1年後にはプライマリーとして働いている姿を目標にしたい」、「今はまだ自立していないが、チームの一員として頼ってもらえるようになりたい」など自己の目標を言語化することができました。この研修を通してチームの中での自己の役割と目標が明確になり、それぞれの部署で目標に向かって成長されることを楽しみに期待しています。