

# 『認知症看護研修』 研修会実施報告

日時 : 平成2020年2月15日(土) 9:00~16:00

対象者 : 全体(一部対象者)

参加者数 : 22名(一般参加15名 うち3名は午前中のみ、対象者7名)

目的 : 認知症患者の看護に必要な基本的な知識と適切なケアについて学ぶ

## <講師の紹介>

兵庫県看護協会 認定教育課程

専任教員・認知症看護認定看護師

吉見 薫 先生



## <内容>

最初に、基本的な知識として、「脳の機能」・「認知症とは」について講義がありました。認知症の症状として認知機能障害と行動・心理症状について教えていただいた後 DVD を見て、それらの行動や症状を具体的に学ぶことができました。



午後からは、情報収集の重要性を認識したあと、アセスメントとケアの方向性をグループで考え、発表を行いました。

患者さんのできないところの1側面だけを見るのではなく、できる能力は何なのか、なぜそのような行動に出たのかをみんなで考えてみることや、できる対策を1つでもやってみて、評価・修正していくことが大切であると学びました。

これから看護の現場で、学んだことを実践へと結びつけ、看護の質が上がることを期待しています。