

『リーダー研修』

研修会実施報告

日時 : 2019年9月13日(金) 8:30~16:15
対象者 : 14名
参加者数 : 14名
目的 : チームリーダーとしての役割を理解し主体的なメンバーシップを発揮できる

<講師の紹介>

リーダー研修 : 4A 主査
5B 看護師

BLS研修 : 2A 看護師



<内容>



今回の研修は午前中リーダー研修、午後 BLS 研修が行われました。

リーダー研修では、「リーダーとは」についての講義、性格の自己分析、他者分析、グループワークが行われました。講義ではスタッフや医師とのコミュニケーションや、信頼関係を築くことの大切さ、リーダーシップを発揮するために積み重ねの努力が必要だということを学ぶことができました。性格分析では、自分の性格を他者が見たときの違いや、どのようなリーダーが信頼を得る事が出来るかなどを知る機会となりました。

グループワークでは、チームワークの必要性やリーダーシップの重要性について学ぶことが出来ました。午後からの BLS 研修では、チームに分かれて急変時のリーダーとしての役割について講義がありました。リーダーは病棟全体を把握して人をまとめ、動かす能力と的確な判断力が必要だということを実践を通して学ぶことが出来ました。

リーダーを始めることに対し漠然と不安があった研修生ですが、今回の研修を受けてリーダーに必要な能力や役割が具体的にイメージできたと思います。今後リーダーが始まると、色々な悩みや壁にぶつかると思いますが、先輩看護師の指導をうけながら経験を積み、今回の研修で感じた今の思いを大切にリーダー業務に臨んでほしいと思います。