

News Letter ~Vol.19~

絶食中であれば口腔内が食物で汚れないから口腔ケアは必要ない？



そんなことはありません！
誤嚥性肺炎の予防や安全な摂食につなげるためにも、
絶食時における看護師による**日々の口腔ケアはとても重要**です！



病棟看護師

摂食・嚥下障害看護認定看護師

伊丹幹人

●絶食時の口腔ケアの目的は？

誤嚥性肺炎の発症リスクを低減 唾液の作用を引き出す 廃用症候群の予防 脳の活性化 など

●口腔ケアには2種類ある！

①**器質的**口腔ケア…口腔内を清潔に保持していくことを目的としています

例：含嗽、ブラッシング、義歯の清掃、舌・口腔粘膜の清掃

②**機能的**口腔ケア…口腔機能を回復、向上することを目的としています

例：摂食・嚥下機能の向上、歯の治療、発語・発音練習、唾液の分泌促進

これらを組み合わせて行うとで…

器質的口腔ケア(予防)＋機能的口腔ケア(回復・維持)＝**QOL 向上**につながる！



●口腔内のアセスメント方法は？

口腔ケアを効果的かつ効率的に行うためにはアセスメントが必要になります。

看護師や介護職でも短時間で簡単に評価できるアセスメントツール(OHAT)を紹介します！

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL (OHAT) (Chalmers JM et al., 2005)

ID:	氏名:	評価日:		スコア
項目	0=健全	1=やや不良	2=病的	
口唇	正常、湿潤、ピンク	乾燥、ひび割れ、口角の発赤	腫脹や腫痛、赤色斑、白色斑、潰瘍性出血、口角からの出血、潰瘍	
舌	正常、湿潤、ピンク	不整、亀裂、発赤、舌苔付着	赤色斑、白色斑、潰瘍、腫脹	
歯肉・粘膜	正常、湿潤、ピンク、出血なし	乾燥、光沢、皸瘡、発赤、部分的な1-6歯分腫脹、歯肉下の一部潰瘍	腫脹、出血(7歯分以上)、歯の動揺、潰瘍、白色斑、発赤、疼痛	
唾液	湿潤、分泌性	乾燥、べたつく粘膜、少量の塊状、口乾感若干あり	赤く干からびた状態、唾液はほぼなし、粘性の高い唾液、口乾感あり	
残存歯 □有 □無	歯・歯根のう蝕または破折なし	3本以下のう蝕、歯の破折、残根、咬耗	4本以上のう蝕、歯の破折、残根、非常に強い咬耗、歯肉使用無しで3本以下の残存歯	
義歯 □有 □無	正常、義歯、人工歯の破折なし、普通に着脱できる状態	一部位の義歯、人工歯の破折、毎日1-2時間の装着のみ可能	二部位以上の義歯、人工歯の破折、義歯脱落、義歯不適合のため装着、歯肉接着剤が必要	
口腔清掃	口腔清掃状態良好、発赤、歯石、プラークなし	1-2部位に発赤、歯石、プラークあり、若干口臭あり	多くの部位に発赤、歯石、プラークあり、強い口臭あり	
歯痛	疼痛を示す自覚的、身体的な発熱なし	疼痛を示す自覚的な発熱あり、発熱を伴う。口腔を噛む、食事しない、攻撃的になる	疼痛を示す身体的な発熱あり、頻、歯肉の腫脹、歯の破折、潰瘍、歯肉下腫痛、自覚的ない発熱もあり	
歯科受診(要 不要)				
再評価予定日				

OHAT を活用することで、
口腔環境を数値化でき、また口の問題を多職種間で**共通言語化**でき、医科歯科連携もしやすくなります！
さらに、定期的に評価することで、口腔衛生環境の改善に合わせた口腔ケアが行うことができ、**業務の短縮**にもつながります！
電子カルテにも導入していますので実際に口腔ケア時に使用してみてください。
使用方法：テンプレート→病棟部門→OHAT(評価方法も記載しています！)

引用：藤田保健衛生大学医学部歯科 ホームページ

また、第1・3木曜日に**歯科ラウンド**を行なっています。

口腔内のトラブルや口腔ケアにお困りの症例があれば、

地域医療連携センター：米本看護師もしくは伊丹までご一報ください。

担当：摂食・嚥下障害看護認定看護師 伊丹幹人