



# がん患者サロン ひだまり便り



## 第48号

12月9日（月）、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピアサポーター<sup>※1</sup>を含む4名の方がお集まりになりました。

今回のテーマは、「家族との距離」でした。通院や入院の付き添いでいた息子さんが就職を機に東京で一人暮らしをされることとなった。当初、息子さんがいなくなり、喪失感があったが、今は夫婦2人暮らしの生活にもなれてきたことを話されました。

今月で、本年のがんサロンは終わりとなります。がんに関する悩みや苦しみを参加者と分かち合うことができ、また、がん以外の日常生活の他愛のない会話に花が咲き、活気ある場となりました。来年も宜しくお願い致します。

※1 ピア・サポーターとは、がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は **2月10日（月曜日）**の予定です。 **※1月は祝日のためお休みです。**

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方  
(入院中の方・また、当院に通院されていない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ) 大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口  
0745-53-7188 (直通)