

看護局復職支援相談会報告

日 時 : 令和元年 11 月 9 日 (土) 10 時~12 時
参加者数 : 育児休業中の看護師 16 名 (子供 5 名)
会 場 : 第 1 研究室
目 的 : 育児休業中の看護師を対象に WLB 支援を活用することで復職の準備ができる

《 内容 》

お天気も良く、日中は暖かくとも感じられる天候の中、復職に向けて 16 名のママさんナースが足を運んで下さいました。久しぶりの再会でしたが、育児休業中とは感じない、今も身近で勤務されているような存在を感じ、和やかな雰囲気の中、会がはじまりました。

皆さん、とっても明るく、元気に育児を楽しんでおられている様子でした。育児を楽しむためにも自分の時間を持つ事が大切で、それが職場復帰なんです！と話しをされている方もいて、素敵な考え方だなあと思いました。

また、実際に育児休業から復職された、2B 病棟の看護師さん、4B 病棟の看護師さんより復職に至るまでの思いや復職後の家族のサポートや職場での支援など実体験に基づきながら語っていただきました。参加者それぞれが自身の立場におきかえながら聴かせてもらっていたように感じました。子供たち同士もすぐに馴れて、元気に遊び、最近のクオリティの高いぬり絵や絵本についても紹介を受け、一緒に楽しむことができました。

当院では、WLB (ワーク・ライフ・バランス) を推進しています。この支援の実践が、職業人として、また母親として活躍していく環境の提供につながります。これからも「ずっと働き続けることができる病院」として子育て支援し、応援していく看護局でありたいと考えています。



4B 病棟の看護師さん 2B 病棟の看護師さん！ありがとうございました。