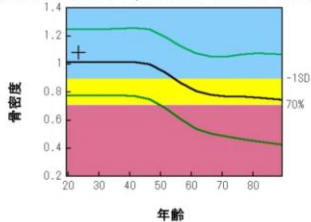


# 検査詳細

## 骨密度測定結果

受診者番号	大和高田市立病院		
名前	様	奈良県大和高田市磯野北町1番1号	
年齢・性別	生年月日	TEL: 0745-53-2901	
測定検査日	測定部位	FAX: 0745-53-2908	
身長	体重		

### ◎ 2012 Reference Japan L234 F-Tscore F-Zscore

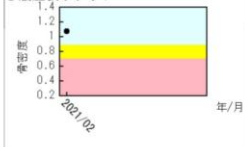


### ◎ 履歴一覧

No.	測定日	BMD	BMC	AREA
1	2021/02/01	1.079	45.619	42.294

BMD増減値 0.00000 g/cm<sup>2</sup>/年  
BMD増減率 0.00000 %/年 比較

### ◎ 履歴表示グラフ



### ◎ 今回測定結果

腰椎L234 を測定しました

あなたの骨密度は  
1.079 g/cm<sup>2</sup>です

若い人と比較した値は  
107 % 0.6SD です

同年代と比較した値は  
107 % 0.6SD です

骨面積: 42.294 cm<sup>2</sup> 骨重量: 45.619 g

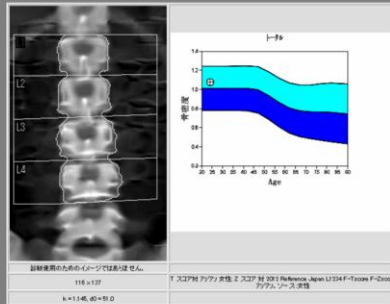
### 骨密度判定 異常なし

今回の検査で、あなたの骨密度は、若い成人の平均値と比較した場合、標準値以上で問題ありません。また、同年代の人と比べても標準値以上といえます。これからもバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。定期的に検査を受けて下さい。(002)

印刷日時 2021年02月01日 18:30:02 Ver 3.05

### 受診者情報

受診者名:	
保険番号:	
郵便番号:	
性別:	Female
人種:	ア/ア
身長:	
体重:	
生年月日:	
年齢:	
閉経時年齢:	
担当医:	



### スキャン詳細

測定日:	February 01, 2021 - JAD0312107
スキャンタイプ:	f Lumbar Spine
解析日:	02/01/2021 18:29
解析部位:	腰椎正面
印刷日:	02/01/2021 18:30
測定施設:	
操作者:	
モデル:	Horizon CI (S/N00397116)
コメント:	
ソフトウェアバージョン:	13.6.0.7

### 測定結果

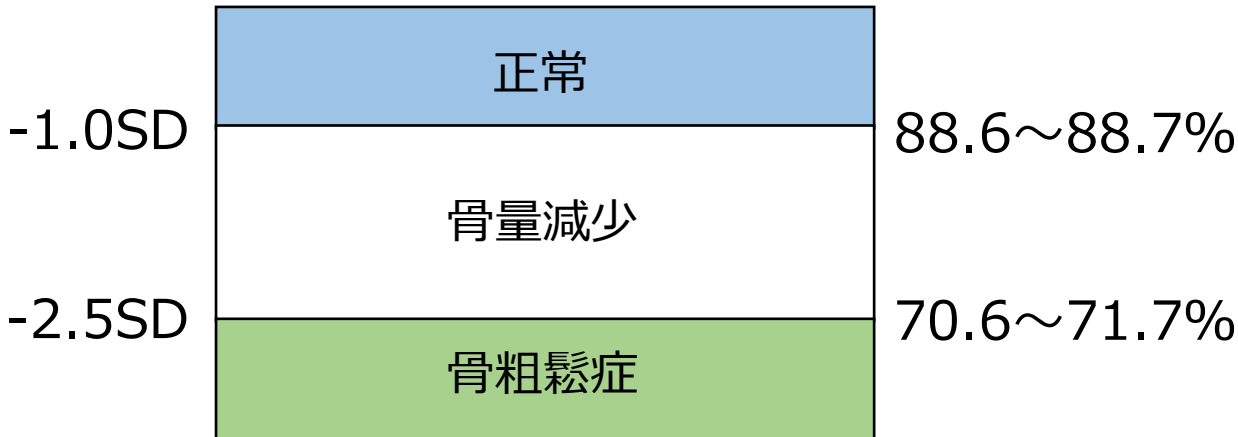
部位	骨面積 [cm <sup>2</sup> ]	骨重量 [g]	骨密度 [g/cm <sup>3</sup> ]	T-スコア	YAM[A] (Peak参照)	Z-スコア	年齢同値[A] (年齢一致)
L2	12.72	12.92	1.016	0.3	104	0.5	105
L3	14.51	16.03	1.105	0.9	110	1.1	111
L4	15.07	16.67	1.106	0.7	108	0.9	109
トータル	42.29	45.62	1.079	0.6	107	0.6	107

※骨密度はCV 1.0%、YAM参照の場合があります。Aは年齢同値です。ACF = 1.006, BCF = 0.997, TH = 0.110

### Comment:

HOLOGIC®

## WHO,骨代謝学会2012年



骨密度検査において骨粗鬆症の診断基準としてYAM（骨密度若年成人平均値）が用いられます。YAMは健康な若い女性（腰椎：20～44歳、大腿骨：20～29歳）の骨密度を100%として算定される値です。

YAM値の $-2.5$ SDより大きく $-1$ SD未満の場合は骨量減少、 $-2.5$ SD以下の場合は骨粗鬆症と定義されています。

検査を受けた方には左の様式の検査結果をお渡ししております。青色の範囲では骨密度は正常、赤色の範囲では骨がもろくなっている傾向にあると簡易的に見ていただけます。

骨密度減少を予防するには適度な運動とカルシウム（牛乳、乳製品、小魚、干しエビ、小松菜、チンゲンサイ、大豆製品等）、ビタミンD（サケ、ウナギ、サンマ、メカジキ、イサキ、カレイ、シイタケ、キクラゲ等）、ビタミンK（納豆、ホウレン草、小松菜、ニラ、ブロッコリー、サニーレタス、キャベツ等）を多く含む食事をバランスよく摂取していただくことが重要です。