

<p>「5つの薦め」</p>	<p>言い換えると、</p>
<p>筋書きにない質問をする</p>	<p>人と人との 繋がりを広げ・深める</p>
<p>不平を漏らさない</p>	<p>自分で自分を コーチして、励ます</p>
<p>何かを書く</p>	<p>それを読んでくれた 心ある人から学ぶ</p>
<p>何かを数える</p>	<p>興味惹かれることを 数えてみる</p>
<p>変われ</p>	<p>他人と同じであることに 安住しない</p>

「医師は最善を尽くしているか」より改変