

出産後のサポート

産後2週間健診

出産後2週間前後にお母さんと赤ちゃんの健診を行います。退院されて、自宅で実際に赤ちゃんとお生活してみて感じた心配ごとや不安など解消できるようサポートさせていただきます



健診内容

お母さん: 体重測定、血圧測定、体調確認

赤ちゃん: 体重測定、黄疸測定

授乳状況の確認・授乳指導 など

時間や日程、費用に関しては入院中にお知らせします

1か月健診

1か月健診では産後1か月经過した頃に赤ちゃんの成長や発達のチェック、お母さんの体の回復状況を確認しています。当院の小児科医、整形外科医、産婦人科医による健診を受けていただきます



予約制: 火・木・金曜日

入院中に予約を取らせていただきます

場 所: 赤ちゃんの健診 小児科・整形外科外来

お母さんの健診 産婦人科外来

時間や日程、費用に関しては入院中にお知らせします

助産師外来

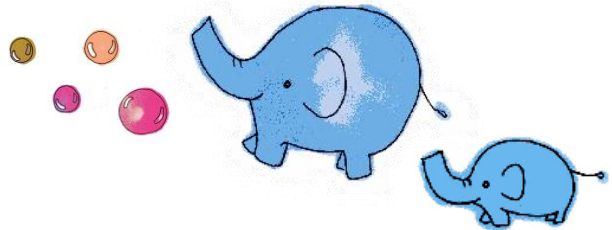
退院後さまざまな不安や心配にお答えするため、助産師外来を行っています。「退院後も授乳が不安である」「乳腺炎などの乳房トラブルになった」など一人で抱え込まずご相談ください。母乳外来ではアドバンス助産師がサポートさせていただきます

健診料: 相談のみ 1500円

乳房マッサージ 3000円

日 時: 金曜日(予約制)

時 間: 13時 14時 15時



産後ケア

令和5年5月8日より産後ケア事業を開始しました

対象の方

大和高田市に住民票がある、または居住しており
生後3か月未満(アウトリーチは生後5か月未満)の児と母親

- 育児に不安があり、心身に不調がある
- 家族などから家事や育児の支援が受けられない
- 流産・死産により心身の不調がある
- 母子ともに入院治療が必要と診断されていない



産後ケアでできること

育児の相談

- 沐浴
- 赤ちゃんの身体計測

授乳の相談

- 授乳方法
- ミルクのこと
- おっぱいのケア

ママの 身体と心をケア

- 休養
- 身体のサポート
- 心のサポート

少し休みたい
...

母乳足りてる
かな

赤ちゃんは順調
なのかな

育児を手伝って
くれる人がいない



アウトリーチ (訪問) 型

生後5か月未満まで利用可

利用時間	料金
● 8:30~12:30 または ● 13:00~17:00 (移動時間を含みます)	1,000円

デイサービス (通所) 型

生後3か月未満まで利用可

利用時間	料金
● 9:30~20:00 (10.5時間) 昼食・夕食	2,000円
● 9:30~17:00 (7.5時間) 昼食のみ	1,500円



申込連絡先

大和高田市保健センター
電話: 0745-23-6661

〒635-0096
大和高田市西町1-45

