

『 褥瘡・スキンテアの予防とケア 』

研修会実施報告

日時 : 令和5年10月5日(木) 08:30~12:30
対象者 : ラダーレベルⅢ~Ⅳを目指す者 地域支援対象研修
参加者数 : 30名(院内16名・地域医療従事者14名)
目標 : 褥瘡とスキンテアの発生のメカニズムを理解し、予防方法と発生時のケアの方法を指導することができる

<講師の紹介>

大和高田市立病院
皮膚・排泄特定認定看護師
H 係長



<内容>



褥瘡とスキンテアの予防と発生時のケアおよび指導ができる事を目標に講義していただきました。皮膚トラブル発生のメカニズム等の講義のほか、圧抜きの方法や創部洗浄時の泡立て方法など実演を交えた内容でした。

受講生からは「褥瘡やスキンテアの発生リスクを意識した観察が十分に行なえていなかった」「褥瘡やスキンテア発生時の処置に視点がいきがちとなっていたが、研修を受けたことで発生原因の分析やスタッフ間での情報共有、発生後の再評価の重要性を学べた」という意見がありました。

褥瘡やスキンテアの発生や再発防止のためには、スキンテアの既往や個体要因、外力発生要因をアセスメントし外力保護へ取り組む必要があります。洗浄・保湿・保護や過剰な水分の除去などスキンケアの基本を行い、乾燥を予防し皮膚の生理機能を維持・向上できるように、今回の学びを今後の看護実践に活かすとともに、同僚や後輩にも指導していただけることを期待しています。