看護局スキルアップ委員会ニュース

『老年看護ケア研修』
研修会実施報告

日時　　：令和５年９月 21 日（木）　８：30～17：15
対象者　：ラダーⅠ～Ⅲを目指す者
参加者数：対象者 13 名　一般参加２名
目標　　：老年の特性を学び、患者と家族を全人的にとらえケア実践につなげることができる

＜講師の紹介＞

社会福祉法人
恩賜財団　済生会奈良病院
老人看護専門看護師

森　玲子先生

＜内容＞

大和高田市立看護専門学校の卒業生で、老人看護専門看護師として活躍されている森玲子先生をお迎えし、老年看護ケアについて講義していただきました。生活行動の活動、休息、食事、排泄、身支度、コミュニケーションの１つ１つの動作について、高齢者の特性やケア提供時の注意点などを詳しくお話しして頂きました。高齢者の特徴と生活環境を知ることで、個別的な看護ケアを行うための情報収集の視点を理解することが出来ました。看護の対象が高齢者の場合には、今まで生きてきた生活習慣が、現在の暮らしに強い影響を受けることを理解したうえで、人生の先輩として尊厳を維持した関わりを常に意識して対応することの重要性も学びました。研修受講者からは「私たちが理解出来ない行動も、どのような背景から起こっているのかを考えるきっかけになりました。」「高齢者を深く知るために今回学んだ情報収集の視点を持ってアセスメントし、個別的な看護につなげていきたいです。」という意見がありました。今回の学びを各部署で他のスタッフにも伝達し、老年看護に活かしていただきたいと思います。