

『プリセプティ研修（ステップⅠ）』 研修会実施報告

日時 : 令和5年6月1日（木）8:30～12:30
対象者 : 卒後3ヶ月
参加者数 : 14名
目標 : チーム内での自己目標が明確になり、自己の成長に繋げる

<講師の紹介>

新人教育委員会

5階病棟 K 係長

2A病棟 T 主査



<内容>



入職し3ヶ月が経過した新人看護師を対象に研修を実施しました。前半は、どのようなことができるようになったのか、学習の方法、困った場面、リアリティショックや自分なりのリフレッシュ方法についてグループで意見交換を実施しました。お互い部署で学んだことや、日頃悩んでいることを共有することができ、不安も少し和らぎ、とても有意義な時間を過ごすことができたようです。

後半は、チームの一員、また、社会人として必要な「積極性」や「報告・連絡・相談」、「体調管理」など10項目についてどのように考えて行動するのかグループで話し合いました。また、研修の最後には6か月後、1年後を見据えた自己の目標を発表しました。「プライマリーとして自分で考えて看護ができるようになりたい」、「自分のことだけではなく、チームの一員として頼ってもらえるようになりたい」など目標を言語化することができました。この研修を通してチームの中での自己の役割と目標が明確になり、それぞれの部署で目標に向かって成長されることを楽しみにしています。