

# 『看護研究 1 回目研修』 研修会実施報告

日時 : 令和 5 年 4 月 22 日 (土) 8 : 30 ~ 17 : 15

対象者 : ラダー II を目指す者・卒後 4 年目

参加者数 : 12 名 (卒後 4 年目 7 名、部署研究 5 名)

目標 : 看護研究の取り組み方法と実際を知り看護の創造性を養うことができる

## < 講師の紹介 >

畿央大学

健康科学部

看護医療学科

准教授 對中百合 先生



## < 内容 >



今年度の看護研究 1 回目の研修は、看護研究とは何か、研究デザイン、研究方法、研究計画書の書き方など看護研究に関する基礎知識について講義をして頂きました。研修の後半は、グループに分かれ、研究テーマについてアドバイスを頂きました。自分たちが考えているテーマがより具体的になり、研究計画書の作成に取り組むことができました。1 回目の研修でしたが、自分たちのやりたい研究をしっかりと考えて熱心に議論し合っている姿が印象的でした。グループで力を合わせ看護研究に取り組み、来年 1 月に行なわれる院内看護研究発表に臨みたい

と思います。看護研究に取りくむ事で、研究的視点を養い、エビデンスに基づいた看護実践ができるよう頑張っていきましょう。