

『プリセプティ研修（ステップⅢ）』 研修会実施報告

日時 : 令和5年3月3日（金） 13:15～16:45
対象者 : 卒後11ヶ月
参加者数 : 23名
目標 : 自己の看護を振り返り、2年目の目標が明確になり成長に繋げる

＜講師の紹介＞

新人教育委員会
外来診療科主査
3B病棟

キャリア開発システム委員会
3B病棟師長



＜内容＞

最初に組織とは何かについての講義から研修が始まり、組織人としての心得を学ぶことができました。

次に、プライマリーナースについての講義がありました。「プライマリーナースチェックリスト」に沿ってプライマリーナースとして、果たすべき役割が実施できているかを確認後、グループワークを行いました。

担当患者さんとのコミュニケーションの重要性や、正確な知識と技術を提供することの大切さを振り返ること

ことができ、患者さんを任される責任を改めて感じる機会となりました。

クリニカルラダーの講義では、ラダーIを達成するために、未達成の項目についてどのように行動をすることで、自己課題を達成できるのかを考えることができました。

最後の講義では、看護師は「感情労働者」であり、ストレスを受けやすい職業であるため、プラス思考を心掛け、柔軟な心でストレスと上手く付き合うことが重要であり、良い看護を提供するためにも、心身ともに健康であることが大切であるということを学びました。

研修のまとめでは、2年目に向けて、「自分の目指す看護師像」について発表を行いました。それぞれの目指す看護師像に向かって一層成長してくれることを期待しています。

