

大和高田市立病院を受診される患者さんへ

## 2人主治医制のご案内

～大和高田市立病院とご近所のかかりつけ医との医療連携～



外来診療表はこちらのQRコードから参照してください。



# 大和高田市立病院

だより  
2023.10

## 心臓カテーテル 検査・治療

4月から始めました

大和高田市立病院 循環器内科部長

中井健仁



### 大和高田市立病院の印象について

当院は奈良県南部の地元の方が利用されることが多く、比較的に高齢化率が高い印象です。そのため急性や慢性の心臓疾患(心筋梗塞、心不全や動脈硬化など)を患い、治療を必要とされる患者さんが多いと思います。

私自身が奈良県南部の出身であり、当院に家族がお世話になったこともあります。また、医師になって最初の健診を受けて奈良県での第一歩を踏み出した場所でもあるため、感慨深い病院でした。長らく他院で循環器救急、心臓カテーテル治療に携わった経験を生かして、当院でも急性期の循環器診療を強化していければと考えています。

### 治療のメリットとリスク

虚血性心疾患などに対する心臓カテーテル治療は侵襲が少なく、繰り返し行うことができることが一番のメリットと考えています。急性心筋梗塞などでは発症早期に心臓カテーテル治療を行うことが推奨されています。

また、多数の基礎疾患を有する患者さんや高齢の患者さんの場合、治療に伴う身体への負担は大きく、その点で心臓カテーテル治療は症状をとることに限って、最小限の傷口、身体への負担で迅速にアプローチできることが大きな強みだと考えます。「侵襲が少ない＝早く退院できる」ということです。

低侵襲といってもリスクが無い訳ではなく、カテーテル治療に伴う血管損傷、出血、血栓症、造影剤に伴うアレルギーや腎障害などの合併症があげられますが、合併症については我々の研鑽、病院の取り組みにより、頻度は最小限に出来るものと考えています。

もちろん外科的な治療でしか対応できない疾患もあります。外科はカテーテルで対応できないような疾患にも治療が出来る力がありますが、患者さんの身体への侵襲が大きいことがデメリットとなります。内科と外科で協力し、それぞれのメリットとリスクを考え、患者さんに適切なアプローチ方法を選択していきます。

ただ、いずれの治療も動脈硬化などの血管障害そのものを治すことが目的ではないので、治療後も生活習慣の改善や薬物治療等で再発しないよう、いかに予防することが重要だと思います。

### 先生がこの分野に進んだきっかけ

ご縁があり循環器内科に入りました。私が医師になった頃に奈良県でも心筋梗塞への急性期心臓カテーテル治療が始まり、国内の循環器診療の転換期のひとつであったと思われ、その後急速に普及しました。ベッドから起き上がれない程に衰弱した患者さんが、心臓カテーテル治療ひとつで劇的に回復して、帰って行くことができるのを目の当たりにして、自分にもそれが出来ること、様々なカテーテル治療が発展していくタイミングであったことにも影響を受けたと思っています。

また、退院後も日常生活が楽になったと喜んでくれることにやりがいを感じ、この仕事を続けるきっかけになりました。

## 大和高田市立病院 開院70周年記念式典 開催決定

2023.10.28 (土) 15:30~16:30

大和高田さざんかホール

小ホール 先着200名 (事前予約なし・自由席)



音楽療法士・フルート奏者

大野綾音さん

(写真右)

ピアニスト

NANaHaさん

(写真左)



演奏予定曲

- ニュー・シネマ・パラダイス
- ムーン・リバー
- リベルタンゴ 他



※発熱(37.5℃以上)があった場合、入場はご遠慮いただきます。  
※参加費無料なので、是非お越し下さい。





## 当院で心臓カテーテル治療をする意味

奈良県の医療圏で考えたときに、地理的にもこの地域をフォローする病院が必要だと思います。今まで当院では、心臓カテーテル治療が必要な患者が生じたときに急性期の治療ができないばかりに転院先を探す必要があり、治療開始が遅れるリスクを抱えていました。県内の治療ができる医療機関の位置や搬送などの動線から考えても、当院で治療が出来ることには大きな意味があります。これからも中和地域の中核病院としての役割を果たしていきたいと思ひます。

これまで当院の循環器内科では慢性心疾患の治療、また多職種合同の心不全治療チーム(医師、看護師、理学療法士、栄養士、薬剤師、医療相談員)がトータルケアに関わり、慢性期の治療が充実していました。そこに心臓カテーテル治療という急性期の治療が加わることでより強みが増します。急性期の対応を当院でできることで転院を挟まずに、急性期から慢性期まで総合的に治療することができます。

## 治療する上で先生が大切にしていること

合併症なく低侵襲で治療することで患者さんが早期回復できることを心がけています。また、循環器疾患は分単位で病状が変わる疾患も有り、必要なタイミングで迅速に治療することが大切です。

## 開業医さんにむけて

循環器疾患が分からない場合でも、もしも症状に迷ったらまずは当院へご紹介下さい。治療対象かどうかも含めて対応させていただきます。また、心臓カテーテル治療の対象で無くても、循環器疾患が認められる場合、患者さん自身が自分の身体の事象を正しく把握することです。望ましいのは、心臓カテーテル治療が必要となる前に、生活習慣の改善や薬物治療で病気の悪化を防ぐことなのです。そのため、患者さんへは口頭での説明だけでなく、画像での説明をこころがけています。出来るだけ開業医の先生方へも、画像での検査結果を届けることを考えています。現在は日中の症例には急性期の心臓カテーテル治療を含め対応出来ていますが、まだ夜間、休日など循環器内科医が常時24時間体制で対応することは難しく、新病院に向けて整えていければと考えています。

## 外来診察表(内科)

診療日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1診	堂原(消化器)	中谷(消化器)	堂原(消化器)	石田(消化器)	濱戸(消化器)
2診	中井(循環器)	船谷(循環器)	清宮(循環器)	浅井(循環器)	元川(消化器)
3診	中野(循環器)	濱戸(消化器)	笹岡(総合)	中辻(消化器)	笹岡(総合)
4診	中辻(消化器)	谷村(呼吸器)	形岡(脳神経)	上田(循環器)	上嶋(循環器)
5診	坪村(腎臓)	米本(感染症)14時~ワクチン外来	松原(糖尿・総合)	中野(循環器)	西野(腎臓・膠原病)
6診	AM石田(消化器) PM森田(循環器)	深田(腎臓)	森田(循環器)	佐野(予約)(呼吸器)	川島(初診)(総合)
7診	杉浦(初診)(循環器)	上嶋(循環器)	米本(感染症)14時~ワクチン外来	上西(総合)	AM鬼頭(総合) PM深田(腎臓)
緩和ケア外来(予約のみ)	—	四宮(第1・2・4午前) 菊池(第2午後)	腫瘍循環器	—	中辻(緩和ケア)



## 心臓カテーテル治療を始めるにあたりどのような準備をしましたか？

RT:部署内外で勉強会を開催し、検査や被ばくについての情報共有を行いました。外部の施設へ見学に行き、当院の環境に合わせた調整を行うのが大変でした。  
NS:医師主催の勉強会(心電図やカテーテル治療など)の参加、自己での事前学習、外部施設での研修を実施しました。役割分担を行い、会議を開催し進捗状況を確認しながら、関連部署との調整を行いました。全職種でシミュレーションを実施した際は、治療機器を装着しながら患者さんを搬送することが大変でした。  
CE:初めて扱う心臓カテーテル治療機器の勉強会を実施し、室内の物品配置を考えたり、外部施設での見学では、治療を行っている時の実際のスタッフの動きを把握し、治療機器を装着した患者さんの移動シミュレーションなど考えられる準備を行いました。

## 専門職種としてのやりがい

RT:まだ少ない経験ですが、急性期心臓疾患の状態から救命に繋がる処置の一端を担えること、他職種から多くの学びがあることでしょか。  
NS:当院にこられた患者さんを当院で検査・治療ができ元気になれること、病院としての役割を果たせていることや、それに貢献できていることが嬉しいです。  
CE:治療に使用する医療機器は多くあり、操作方法を覚えるのに苦労します。しかし、原理を理解し、経験を積むことで段々と使いこなせるようになっていくのが楽しいです。

## 現時点での実績に基づき、見つかった今後の課題

RT:緊急性の高い検査・治療ですので、一人でも多くの診療放射線技師が心臓カテーテル検査を担当できるように、実検査における研修の機会の確保が課題だと感じています。  
NS:検査・治療の介助につける看護師の育成(心臓カテーテル検査に対する知識を増やすことや、バイタルサインや心電図波形の変化に伴い次の行動に移すこと)が課題だと感じています。  
CE:治療時に冠動脈血管内のイメージ画像を操作して出すのですが、医師が欲しい画像をより早く正確に提供できるようになるのが課題と考えています。

## 手技中は主にどのような業務を担当していますか？

RT:術者への検査画像、参考画像の表示、被ばく防護、線量記録の作成などが主たる業務ですが、準備、片付け、緊急対応などは職種関係なく助け合うよう努めています。  
NS:患者さんにとって安全安楽に治療が受けられるよう状態を観察し、それに応じた対応をすることや、薬剤の投与などを含めた治療の介助を行っています。  
CE:患者さんの移動の介助、治療機器の操作・点検、心電図・動脈圧記録、物品の受け渡し、電子カルテへのデータ転送などを行っています。

