



産後ケアはじめました

アドバンス助産師が個別で対応させていただきます

利用できる対象者

- 市内在住の生後3か月未満（アウトリーチは生後5か月未満）の児と母親
- 育児に不安があり、心身に不調がある
- 家族などから家事や育児の支援が受けられない
- 流産・死産により心身の不調がある
- 母子ともに入院治療が必要と診断されていない

サポート内容

- 赤ちゃんの身体計測
- 沐浴
- 授乳方法
- ミルクのこと
- おっぱいのケア
- 休養
- 身体のサポート
- 心のサポート



内容	利用時間	料金
アウトリーチ（訪問）型	8:30~12:30 または 13:00~17:00（移動時間含む）	1,000円
デイサービス（通所）型	9:30~20:00（昼食・夕食付）	2,000円
	9:30~17:00（昼食付）	1,500円

申し込み先

保健センター（☎23-6661）



詳しくはこちら



市立病院
産婦人科

「チャレンジ健康」

ハートでつながる地域の“わ” 2023

毎日休みなく働いている心臓の大切さを知り自分自身と家族の健康を守りませんか

8月6日(日) 14時~16時
(受付開始13時45分)

場所

市民交流センター
コスモスプラザ1階・2階・4階

- 健康ハート・クイズラリー
- 胸骨圧迫とAEDの使い方を楽しく学ぼう！
- 命を救う車！救急車がやって来る！
- 循環器病健康相談会
- 自分で作った聴診器で心臓の音を聞いてみよう！
(夏の自由研究に)

主催：市立病院（心不全管理委員会）

協力：保健センター
高田消防署
奈良からさかす

後援：日本循環器協会
大和高田市医師会

※聴診器作成は事前申込制

申し込みはこちらから ⇒

（小学生以下対象、参加費無料）

【申込期間：7月1日~31日】



市立病院（☎53-2901）