



# News Letter Vol.23



## ストーマケアをもっと得意に～凸面装具を使いこなそう！！



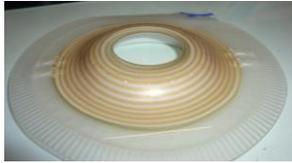
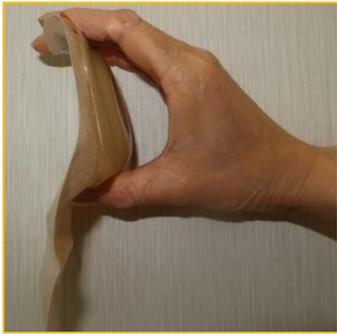
ポインセチアの花が街を彩る季節となりました♪  
今回のニュースレターでは、ストーマケアで困った時の救世主、  
「凸面装具」についてご紹介させていただきます☆



### 凸面装具とは…

正式には、“凸型嵌め込み具内蔵型面板”といいます。  
一般的には、単に「凸面」とか「コンベックス」と呼ばれていることが多いようです。  
ストーマ近接部の皮膚に対し圧力を加えることで、高さの無いストーマを突出するよう  
したり、密着力を高めることで皺やくぼみを補正したりして、排泄物がストーマ  
近接部の皮膚に付着しないよう管理することができます。  
見た目は目玉焼きのような形状をしています。

### 従来の凸面(硬性凸)



### 軟らかい凸面(軟性凸)

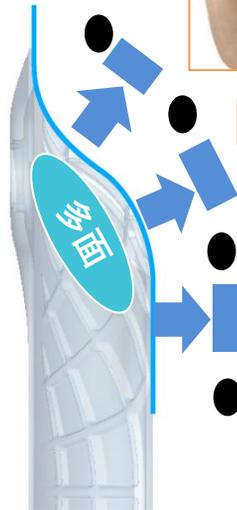


最近では従来の凸面(硬性凸)に加え、軟らかい凸面(軟性凸)が発売され、比較的術後早期から凸面装具を使用できるケースが増えて来ました。

軟性凸は、凸面による圧迫を最小限に抑え、柔軟性に優れていますので体によくフィットします。ストーマ近接部をしっかり密着させることは、皮膚トラブルを予防するだけでなく、創感染の予防にもつながります。漏れる経験を回避し、ストーマ保有者に安心感を与えることは、メンタルサポートにおいても重要な役割を果たします。



この部分で押さえているため、圧が一点に集中しており、圧迫力が高いというデメリットがある。  
反対に、“点”で押さえている分、追従性に乏しく隙間が生じやすいというデメリットも…



“多面的”に押さえているので、追従して密着しやすい



皮膚トラブルが発生すると、完治するまで管理困難に至るケースが多く、QOLの低下を招きます。

### ストーマ外来は…

管理的合併症の予防から対処、外科的合併症への対処法、ストーマ装具の選定とストーマケア指導、日常生活指導等を行っている、“なんでも相談室”です。  
毎週水曜日完全予約制で実施しています。

