

がん患者サロン ひだまり便り

第51号



11月15日(水)、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピアサポーター*を含む3名の方がお集まりになりました。

今回、栄養士が加わり、「食事について」の疑問にお答えしました。「何を食べていいのか分からない」という質問に対し、「食事内容に気になりがちだが、気にせずに食べたらいい」というアドバイスがありました。参加者から、「直接お話しが聞けて、よかった」等感想が出て、大変有意義な会となりました。

今後も、当院スタッフも参加して、疑問や質問にお答えできる機会をつくりたいと思います。



*ピア・サポーターとは、がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、2ヶ月に1回開催しています。次回は**1月17日(水曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)



※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-2901