

がん患者サロン ひだまり便り

第50号



9月20日(水)、がん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピアサポーター*を含む2名の方がお集まりになりました。

今回は、大腸がん術後よる食欲不振で、体重が増えないという悩みを話されました。

ピアサポーター自身の経験から、食べて良かった食材や調理法についてお話いただきました。また、療養中不安になった時、「家族と会話をたくさん持つことが大切」というアドバイスもありました。

参加された方からは、「話を聞いて頂けて気持ちが楽になった。次回のサロンも参加したい」とご感想をいただきました。

がんで悩まれている方は、1人で悩まずに、患者サロンに気軽にお立ち寄りください。

※ピア・サポーターとは、がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、2ヶ月に1回開催しています。
次回は **11月15日(水曜日)** の予定です。

- ✚ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- ✚ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料 (事前申込不要)



- ※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせていただきます。
- ※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
- ※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-2901