

がん患者サロン ひたまり便り



第19号

3月13日(月)、第19回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、4名の方がお集まりになりました。今回は、検査を受ける前に心掛けていることを中心に語り合う場となりました。

お酒や煙草を控えているなどの意見が多くあり、バランスよく付き合っていく方法を話し合いました。また、食物について、なるべく胃に消化の良い物を食べるよう正在しているという話もありました。

がんの病気で悩まれている方は、1人で悩
まれずに気軽に立ちより下さい。



患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんと、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は**4月10日(月曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
 - 場所：1階 患者図書室「こもれび」
 - 時間：午後2時～4時
 - 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。



(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

がん患者サロン ひだまり便り



第18号

2月13日(月)、第18回のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・ソポーター*を含む7名の方がお集まりになりました。今回は、がんの定期検査を受け、検査結果を聞くまでの不安な気持ち、そして良い検査結果が出た時の安心した気持ちを語り合う場となりました。

一旦、治療が終わり、月日を経てもがん再発への不安を感じながら、日々過ごされています。そんな不安感は参加者で分かち合うことで軽減出来ると感じます。

がんでお悩みの方は、1人で悩まれずに気軽に立ち寄り下さい。

*ピア・ソポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・ソポーター養成研修」を修了された方のことです。

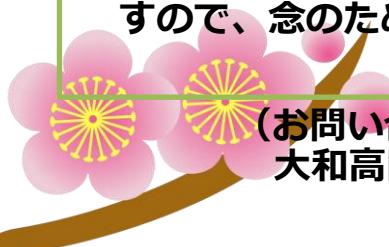
患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんと、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は**3月13日(月曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。



(お問い合わせ)
大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)



がん患者サロン ひだまり便り

第17号



12月12日(月)、第17回のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・ソーター※を含む6名の方がお集まりになりました。今回は、医療費の料金システムについて医療相談員が説明しました。

「医療費については、聞きにくい事なので、聞くことが出来て良かった」、「社会保障制度を利用すれば、医療費を軽減出来る場合があり、参考になった」等意見が寄せられ、大変有意義な会となりました。

また、医療費についてのご相談ごとがあれば、医療福祉相談窓口でも対応いたします。

※ピア・ソーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・ソーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんか、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は**2月13日(月曜日)**の予定です。**(1月は祝日の為、お休みです)**

- ✿ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- ✿ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✿ 時間：午後2時～4時
- ✿ 参加費：無料(事前申込不要)

※太和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)

がん患者サロン ひだまり便り

第16号

11月14日(月)、第16回のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・サポーター*を含む4名の方がお集まりになりました。今回は、医療費が思っていた額と違っており、戸惑ったお話をされました。年齢によって医療保険の自己負担額が代わり、料金体制が複雑化してきています。

12月のサロンでは、医療費の料金システムについて相談員からお話しさせていただきます。

ご興味ある方は、是非お越し下さい。

*ピア・サポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は**12月12日(月曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)

がん患者サロン ひだまり便り



第15号

9月12日(月)、第15回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・ソーター※を含む 6名の方がお集まりになりました。今回は、ホルモン療法・抗がん剤治療に対する副作用のつらさ、治療を受けて感じたこと等それぞれの思いを語り合われました。

また、がん化学療法看護認定看護師が、抗がん剤についての疑問や質問にお答えしました。参加者からは、「普段なかなか聞けないことを聞くことが出来た」、「疑問が解消された」等意見が出て、大変有意義な会となりました。

がんの病気でお悩みの方は、気軽にお立ち寄り下さい。

※ピア・ソーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・ソーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんと、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は**11月14日(月曜日)**の予定です。※10月は祝日のためお休みです。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)

がん患者サロン ひだまり便り

第14号



8月8日(月)、第14回のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・ソポーター*を含む8名の方がお集まりになりました。今回は、抗がん剤治療についての話しがありました。

治療に対する心配な気持ち、副作用の辛さ、治療を受けて感じたこと等それぞれの思いを語り合われました。

また、家族に心配をかけたくないという気持ちから弱音を吐けないということ、子供がいることで支えられていることなど、家族に対する思いについての話もありました。

がんの病気でお悩みの方は、気軽にお立ち寄り下さい。

*ピア・ソポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・ソポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は9月12日(月曜日)の予定です。

- ✚ 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- ✚ 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- ✚ 時間：午後2時～4時
- ✚ 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)



がん患者サロン ひだまり便り

第13号



7月11日(月)、第13回のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・ソポーター*を含む4名の方がお集まりになりました。

今回は、病気になってからの経済的負担と治療と仕事の両立の困難さ、免疫を上げる工夫などの話しがありました。

経済的負担や、治療や仕事等の悩むに対しては、ちょっとしたことで幸せを感じたり、楽しみを見つけたりして解消したこと、また、免疫を上げる工夫については、料理、外食、寺院のお参り等「楽しい」と思えることを見つけていることについてお話をされました。

がんの病気でお悩みの方は、気軽にお立ち寄り下さい。

*ピア・ソポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・ソポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は**8月8日(月曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188 (直通)



がん患者サロン ひだまり便り

第12号

6月13日(月)、第12回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・サポーター*を含む6名の方がお集まりになりました。

今回は、主治医とのコミュニケーションの取り方について語り合う場となりました。

また、当院のリンパ浮腫専門看護師が参加し、リンパに関する疑問にお答えしました。そして、リンパ浮腫・四肢拘縮予防の為の体操を参加者と共に行いました。

参加者から、家でもマッサージや体操を行いたいという意見も聞かれ、大変有意義な集まりとなりました。

今後も、病院職員が一緒に関わり、疑問や不安に対して答える場を作りたいと思います。

*ピア・サポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。

次回は**7月11日(月曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。

※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)

がん患者サロン ひだまり便り

第11号

5月9日(月)、第11回のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・サポーターを含む7名の方がお集まりになりました。

今回は、がん治療(手術・化学療法・放射線治療)後の定期検査時の不安なお気持ちを語り合う場となりました。

また、リンパの浮腫・四肢の拘縮予防のための体操をどうすればいいか?という疑問があがりました。

今後、疑問に対してもお答え出来る場を作っていくたいと思います。

※ピア・サポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。
次回は**6月13日(月曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)

がん患者サロン ひだまり便り

第10号

4月11日(月)、第10回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・サポーターを含む6名の方がお集まりになりました。

今回は、家族として、「がん患者さん本人にどのように関わればいいか?」という話題が出ました。参加者からはご自身の経験にもとづいて、どう関わるべきかそれぞれの思いを語り合う場となりました。

がん患者さんを支える家族もまた、同じように悩れます。
おひとりで悩まれずに気軽に立ち寄り下さい。

※ピア・サポーターとは

がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんのがん患者さん及びそのご家族の方の皆さんが、それぞれの思いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。
次回は**5月9日(月曜日)**の予定です。

- 対象：がん患者さん及びそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場所：1階 患者図書室「こもれび」
- 時間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。

※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)

大和高田市立病院 地域医療連携センター 医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)