がん患者サロン ひだまり便り

第9号

3月14日(月)、第9回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・サポーターを含む4名の方がお集まりになりました。

今回は、「コミュニケーションの図り方」についての話しが出ました。それぞれ参加者から、「相手と円滑にコミュニケーションを図るために心掛けていること」や、「伝え難い事を、相手にどのように伝えていくべきか」等様々な思いを語り合う場となりました。

がんの病気で悩まれている方は、1 人で悩まれずに気軽にお立ち寄り下さい。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。
次回は**4月11日（月曜日）**の予定です。

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：1階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後2時～4時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

がん患者サロン ひだまり便り

第8号

２月８日（月）、第８回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催され、ピア・サポーターを含む６名の方がお集まりになりました。

今回は、当院の診療放射線技師が参加し、「MRI・CTについて」の疑問にお答えしました。参加者からは、「普段なかなか聞けないことを聞くことが出来た」、「疑問が解消された」等意見が出て、大変有意義な集まりとなりました。

今後も、病院職員が一緒に関わり、疑問や不安に対して答える場を作っていきたいと思います。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族（ピア・仲間）の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月１回開催しています。
次回は３月14日（月曜日）の予定です。

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：１階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後２時～４時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

がん患者サロン ひだまり便り

第7号

12 月 14 日(月)、第 7 回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催されました。今回は、ピア・サポーターを含む 6 名の方がお集まりになりました。「リンパ浮腫について」、「MRIについて」、「医療用カツラについて」等様々なテーマについて語り合う場となりました。

今回は、医療(リンパ浮腫・MRI等)についての疑問が多く挙がりました。私達スタッフも、その疑問が少しでも解決出来るよう一緒に関わっていきたいと思います。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月 1 回開催しています。
次回は **2 月 8 日（月曜日）** の予定です。**※1 月は、祝日の為お休みです。**

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：1 階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後 2 時～4 時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前 10 時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

がん患者サロン ひだまり便り

第6号

11 月 9 日（月）、第 6 回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催されました。今回は、ピア・サポーターを含む 8 名の方がお集まりになりました。「新しい治療について」、「喫煙について」、「がんになった時どういう気持ちになったか」等様々なテーマについて語り合う場となりました。

今回で 6 回目の開催となりますが、継続してサロンに参加される方が多くなり、活発にがんについてのお話をされています。

がんの病気で悩まれている方は、1 人で悩まずに気軽にお立ち寄り下さい。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族（ピア・仲間）の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月 1 回開催しています。
次回は **12 月 14 日（月曜日）** の予定です。

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：1 階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後 2 時～4 時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前 10 時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

がん患者サロン ひだまり便り

第5号

9月14日(月)、第5回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催されました。今回は、ピア・サポーターを含む5名の方がお集まりになりました。がんと宣告された時の気持ちを改めて振り返ったり、がんの他に患っている病気の悩みについて語り合う場となりました。

今回で5回目の開催となりますが、回を重ねるごとに、病気になってからのお気持ちをありのままの言葉で語られるような雰囲気に変わったような気がします。がんの病気でお悩みの方は、気軽にお立ち寄り下さい。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族(ピア・仲間)の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月1回開催しています。
次回は**11月9日(月曜日)**の予定です。**＊10月は祝日の為、開催されません。**

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  (入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます)
- 場　所：1階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後2時～4時
- 参加費：無料(事前申込不要)

※大和高田市で気象警報が午前10時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

(お問い合わせ)
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188(直通)

がん患者サロン ひだまり便り

第4号

8 月 10 日(月)、第 4 回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催されました。今回は、ピア・サポーターを含む 4 名の方がお集まりになりました。がんになって、辛いこともたくさんあったけれど、今は前向きな気持ちで生活していることについて語り合いました。また、リンパ浮腫についての疑問や不安の話もあり、ささいな疑問や不安についても今後、一緒に関わることが出来たらと思います。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族（ピア・仲間）の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです。

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月 1 回開催しています。
次回は**9 月 14 日（月曜日）**の予定です。

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：1 階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後 2 時～4 時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前 10 時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

がん患者サロン
ひだまり便り

第3号

7 月 13 日(月)に第 3 回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催されました。今回は、ピア・サポーターを含む 6 名の方、そして、岡村副院長も加わり、「がんとともに生きる」をテーマとして様々な話題について語り合うことができました。治療や遺伝子のこと、食べ物のことなど診察の場では、なかなか聞きづらかった日常的なお話に花が咲き、活気ある場となりました。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族（ピア・仲間）の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月 1 回開催しています。
次回は **8 月 10 日（月曜日）** の予定です。

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：1 階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後 2 時～4 時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前 10 時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

がん患者サロン ひだまり便り

第2号

6月8日(月)に第2回目のがん患者サロン「ひだまり」が開催されました。今回は、ピア・サポーターを含む 4 名の方がお集まりになり、病気を診断されたときの気持ち、ご家族のことなど語り合う場となりました。便秘の解消法について、工夫していることなどのお話もでました。どうぞ、気軽にお越し下さい。お待ちしております。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族（ピア・仲間）の方が、奈良県の実施する「がんピア・サポーター養成研修」を修了された方のことです

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指し、毎月 1 回開催しています。
次回は 7 月 13 日（月曜日）の予定です。がんの治療についての話に岡村副院長も参加させて頂く予定です。

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また、当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：1 階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後 2 時～4 時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前 10 時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）

第1号

がん患者サロン
ひだまり便り

5月11日に第1回目であるがん患者サロン「ひだまり」が開催されました。
ピア・サポーターを交えて 6 名のがん体験者の方々がお集まりになって、療養上の問題や心の悩み、不安などについて語り合う場となりました。どうぞ、気軽にお越し下さい。お待ちしております。

※ピア・サポーターとは
がん体験者の患者さんやご家族（ピア・仲間）の方が、奈良県の実施するがんピア・サポーター養成研修を修了なさったかたのことです

患者サロンでは、がん患者・家族の皆さんが、それぞれの想いを語り合うことが出来る場です。不安や悩みを共有し合うことで、少しでも気持ちが軽くなるようなサロンを目指しています。毎月一回開催します。次回は６月８日（月曜日）の予定です。

- 対　象：がん患者さん及びそのご家族の方
  （入院中の方・また当院に通院していない方もご参加頂けます）
- 場　所：１階　患者図書室「こもれび」
- 時　間：午後２時～4 時
- 参加費：無料（事前申込不要）

※大和高田市で気象警報が午前 10 時で発令された場合は中止とさせて頂きます。
※お飲み物などは準備しておりませんので、必要な方はご持参下さい。
※もし、会場で気分が悪くなられた時は、受診していただくことがありますので、念のため、保険証・診察券をご持参下さい。

（お問い合わせ）
大和高田市立病院　地域医療連携センター　医療福祉相談窓口
0745-53-7188（直通）