

やまとたかだ

# ハート夏まつり

見て! 知って! 楽しむ!  
夏休みに心臓(ハート)を知ろう!

## 2024

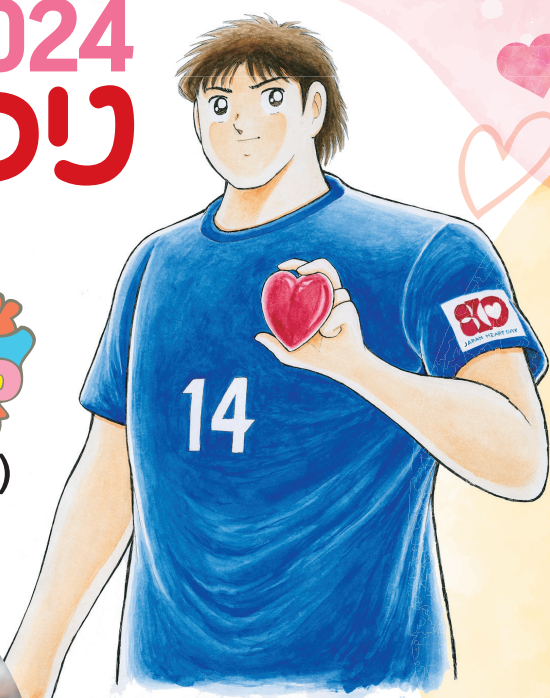
### 2024. 8月3日

9:30~13:00 \*雨天決行(但し、荒天の場合は中止)

### 大和高田市総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

奈良県大和高田市池田418番地の1

参加  
無料



「心臓病啓発アンバサダー」  
三杉淳 ©高橋陽一/集英社

### キコア翼

10:30~11:20

子ども達に不思議と  
大爆笑をお届け!



### ジャスパ=瀧口の ミュージックショー

昨年  
大好評!

手作り聴診器を作って  
聞いてみよう心臓の音



### 聴診器作り

9:30~10:30

12:00~13:00



日本一高く飛ぶ  
紙飛行機を作ってみよう!

### 銀やんまさんと一緒に 紙飛行機作り

11:20~12:00

### みくちゃん 音楽のリズムで学ぼう! 心臓マッサージ



参加賞あります!

### 子どもワークショップ! 激ムズ!ぬり絵体験



要予約

### みんな野菜取ってるかい!? ベジチェック!!

奈良からさかす

### PUSH体験



胸骨圧迫とAEDの使い方を分かりやすく、  
楽しく学べる心肺蘇生体験会です

### 君も心臓検査にチャレンジ!



要予約

### ORGAN ROOMS PROJECT

素敵なグッズがもらえる! /

### スタンプラリー

もあるよ!

### 救急車も やって来る!!

北側駐車場  
にて展示



### 親子でピラティス

育児や日々の姿勢を見直して、  
歪みを整えましょう



要予約

## 主催 / 大和高田市立病院 大和高田市医師会

共催 大和高田市保健センター / 奈良県広域消防組合高田消防署 / 奈良県西和医療センター / ORGAN ROOMS PROJECT  
奈良からさかす / 日本循環器協会奈良県支部 / 大和高田葛城地区薬剤師会 / 奈良県理学療法士協会 / 大和高田市立看護専門学校

後援 奈良県 日本循環器協会 奈良県脳卒中・心臓病等総合支援センター 奈良県看護協会

# やまとたかだ ♡ハート♡夏まつり2024

参加  
無料

●イベント タイムスケジュール

9:30 ▶ 10:30	3階 研修室	銀やんまさんと一緒に <b>紙飛行機作り</b>
10:30 ▶ 11:20	3階 研修室	ちょこっとおとぼけの作品のおじさん ジヤスパー瀧口の <b>マジックショー</b>
11:20 ▶ 12:00	3階 研修室	みくちゃんと音楽のリズムで学ぶ <b>心臓マッサージ</b>
12:00 ▶ 13:00	3階 研修室	銀やんまさんと一緒に <b>紙飛行機作り</b>

参加賞あり!

3階 交流広場

## 親子でピラティス

育児や日々の姿勢を見直して、歪みを整えましょう

- 9:50~10:20
- 12:00~12:30

要予約




1階 やすらぎホール

## 聴診器作り

手作り聴診器を作って聞いてみよう心臓の音

- 9:45~10:15
- 10:15~10:45
- 10:45~11:15
- 11:15~11:45
- 11:45~12:15
- 12:15~12:45

要予約




2階 多目的室

## 君も心臓検査にチャレンジ!

心臓カテーテル検査を体験してみよう!

- 9:45~10:15
- 10:15~10:45
- 10:45~11:15
- 12:00~12:30
- 12:30~13:00

要予約




1階 やすらぎホール

## こどもワークショップ

親子でオリジナルストラップを作ってみよう!



3階 交流広場

みんなが尊重され認め合う社会へ

## からだの動かしにくさを体験してみよう!

### 激ムズ!ぬり絵体験

2階 会議室1

## PUSH体験

【PUSHに込められた3つの思い】

- 胸をPUSH
- AEDのボタンをPUSH
- あなた自身をPUSH

- 9:40~10:30
- 12:10~13:00

※途中参加も大歓迎です



2階 多目的室

## 親子で血圧体験!

血圧をはかって元気な毎日!



1階 やすらぎホール

## ベジチェック

### 血管年齢測定 ストレスチェック



## 8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち。～ほめてあげよう、自分のハート～

▼健康ハートの日の情報はこちらから

<https://www.kenko810.com>

健康ハートの日



「心臓病啓発アンバサダー」三杉淳 ©高橋陽一/集英社



【会場住所】奈良県大和高田市池田418番地の1  
駐車場内での事故やトラブルについて一切の責任を負いかねます。  
施設内の貴重品管理や施設等自己管理のもと十分にご注意ください。

お問い合わせ先

大和高田市立病院 健康ハートの日イベント実行委員会

☎0745-53-2901