

健康ハートウィーク2023 in 大和高田

# ハートでつながる 地域の“わ” 2023

場所

大和高田市 市民交流センター

コスモスプラザ 1階2階4階

大和高田市片塩町12番5号

8月6日(日)

14時~16時

受付開始  
13時45分

## 健康ハート・クイズラリー

循環器病について、  
学んでクイズに答えてみませんか!?



## PUSH講習を体験してみよう

~大切な人を守るため~

胸骨圧迫とAEDの使い方限定した短時間で分  
かりやすく、楽しく学べる心肺蘇生講習です。

PUSHに込められた3つの思い  
胸をPUSH  
AEDのボタンをPUSH  
あなた自身をPUSH



## 循環器健康相談会

自分や大切な人の健康について  
考えてみませんか。  
(血圧測定・食事・お薬・運動の相談)

## 聴診器を作ってみよう!

(夏の自由研究に)

自分で作った聴診器で、  
心臓の音を聞いてみよう!  
白衣を着て、君もお医者さん。



## 見てみよう! 命を救う救急車!

いざという時のためにAEDの使い方を学んだり、  
日頃なかなか見られない救急車の中を見てみよう。

- 救急車展示
- AEDの使用方法的体験



※参加費無料、事前申し込み制  
小学生以下対象  
申し込みはこちらから ⇒  
(申込期間: 7/1~7/31)



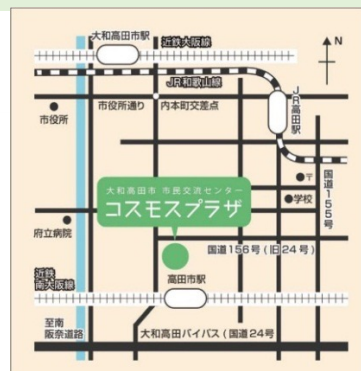
## #ハートはともだち

毎日休み無く働いている“心臓”の大切さを知り  
自分自身と家族の健康を守りませんか?

主催: 大和高田市立病院ハートの日イベント実行委員会

協力: 大和高田市立病院、奈良からさかす、奈良県広域消防組合高田消防署  
大和高田市保健センター、大和高田市葛城市薬剤師会

後援: 日本循環器協会、大和高田市医師会、奈良県看護協会、奈良県理学療法士協会



アクセス: 近鉄高田市駅から徒歩約5分

