

# 2019年度 第2回糖尿病教室開催報告

日時 : 2019年6月27日(木) 14:00~15:00  
場所 : 放射線棟3階 大会議室  
テーマ : 聞いて得する糖尿病の最新治療～糖尿病の治療の進歩を中心に  
講師 : 総合内科 上田豊晴医師  
参加者 : 12名



## 【内容】

2019年度第2回糖尿病教室は、  
総合内科 上田豊晴医師に  
「糖尿病の治療の進歩を中心に」というテーマで  
お話していただきました。

前日に梅雨入りの発表があり、予報通りの大雨でしたが、  
12名の参加がありました。

まず最初に、糖尿病についてどうして血糖が高くなるのか、血糖が高いと何が問題なのかを、  
糖尿病の三大合併症（腎症・網膜症・神経障害）をふまえて教えていただきました。  
糖尿病の合併症予防のためにはHbA1C 7.0未満にコントロールすることが目標です。  
症状がなくても数年単位で合併症が進行するため、早期からコントロールの重要性を説明されていました。  
2型糖尿病の治療については①食事療法②適度な運動が基本です。それでも血糖値が高い場合は  
薬物療法となります。薬物療法については、近年SGLT2阻害薬やインクレチン製剤により治療の選択肢が  
広がっているというお話でした。専門的な難しい言葉もありましたが、みなさん熱心に聞かれていました。  
講義のあとは、参加者の方からたくさん質問をいただきました。

「糖尿病の薬は飲み始めると、飲み続けなければいけないのか」などの質問があり  
先生からは、「HbA1Cを観察してやめることも可能、運動や食事で生活習慣が改善できれば  
薬をやめることができる場合もある」とわかりやすく説明されました。  
そのあとは、運動や食事についても質問があり、参加者の健康に対する意識が高い事が伺えました。  
終了後のアンケート結果では、質問や相談がしやすかったと答えた方が半数おられ、  
普段はなかなか医師に聞けない事も、直接お話できる良い機会になった教室でした。

次回の糖尿病教室は8月22日(木)14時～薬剤師さんの「糖尿病のお薬の話」と  
視能訓練士さんの「目を大切に-糖尿病で失明しないために」を開催予定です。

今後とも糖尿病教室をよろしく願いいたします。