

## 平成 30 年度 第 5 回糖尿病教室開催報告

日時：平成 29 年 12 月 20 日(木) 14:00～15:00

場所：放射線棟 3 階 大会議室

講師：視能訓練士 土居佳子

臨床検査技師 吉村葵

テーマ：「糖尿病から目を守りましょう」「あなたの免疫力、大丈夫？」

参加者：8 名



### 【内容】

平成 30 年度の第 5 回糖尿病教室は、視能訓練士の土居佳子さんに「糖尿病から目を守りましょう」というテーマで糖尿病と目の関係についてお話をいただきました。目の構造などについて詳しく説明していただきました。糖尿病性網膜症には単純網膜症・増殖前網膜症・増殖性網膜症の 3 段階に分かれ、3 つの段階には見え方に違いがあり、それぞれの治療法についても詳しく説明していただきました。目の検査の種類や内容についても説明していただきとてもわかりやすかったです。また、日頃からの血糖コントロールが大切であり、早期からの眼科受診の大切さが伝わったのではないかと思います。今後は眼科受診をする方が増え少しでも、網膜症を防げるようになればいいと考えます。

臨床検査技師の吉村葵さんには「あなたの免疫力、大丈夫？」についてお話をいただきました。糖尿病の人はなぜ免疫力が下がるのか、糖尿病の方がかかりやすい感染症について詳しく説明していただきました。糖尿病の人かかりやすい感染症として皮膚感染症・尿路感染症・歯肉炎の 3 つをあげていただき、具体的な予防法を説明していただきました。日頃から感染症の予防を行い、免疫力を活性化させることが大事であると伝わったのではないかと思います。

今回の糖尿病教室では糖尿病による合併症・感染症について学んでいただける時間になったと思います。次回の糖尿病教室は 2/28 (木)、看護師・糖尿病専門職員による座談会「大丈夫？あなたのお家のお味噌汁～お味噌汁を持って全身集合～」を開催予定です。今後とも糖尿病教室をよろしくお願い致します。