

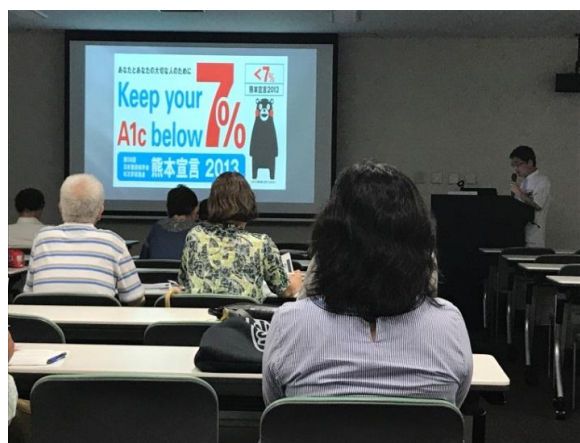
## 平成30年度 第2回糖尿病教室開催報告

日時 : 平成30年6月28日(木) 14:00~15:00  
場所 : 放射線棟3階 大会議室  
テーマ : 知って得する糖尿病の最新治療～糖尿病の治療の進歩を中心に  
講師 : 総合内科 上田豊晴医師  
参加者 : 18名

### 【内容】

平成30年度第2回糖尿病教室は、総合内科 上田豊晴医師に「糖尿病の治療の進歩を中心に」というテーマでお話していただきました。

糖尿病について、どうして血糖が高くなるのか、血糖値が高いと何が問題なのかを糖尿病三大合併症をふまえて教えていただきました。糖尿病コントロールの指標として一番重要なHbA1Cについて、合併症予防のためには7.0未満にコントロールすることが目標で、実際にHbA1Cが1%下がると、心筋梗塞は14%減少、脳卒中は12%減少、細小血管障害は37%減少するデータもあり、血糖コントロールの必要性をわかりやすく教えていただきました。



次に、2型糖尿病の治療については①食事療法 ②適度な運動が基本です。それでも血糖値が高い場合は薬物療法となります。薬物療法については、近年SGLT2阻害薬やインクレチン製剤により治療の選択肢が広がっているとのお話でした。特にインクレチン製剤は、血糖値が高い時だけ血糖値を下げる作用が働くため低血糖発作は少ないという事をわかりやすく説明され、参加者の方は最後まで熱心に聞かれていました。

次回の糖尿病教室は8月23日(木)薬剤師による「お薬の話～私の薬はどんな薬?糖尿病の薬あれこれ」です。また、第4回糖尿病教室は10月20日(土)から11月3日(土)いきいきフェスタ内での開催に変更となっております。

今後とも糖尿病教室をよろしくお願いいたします。