

2017年度 第6回糖尿病教室開催報告

日時：平成30年2月22日（木） 14：00～15：00

場所： 院内講堂

テーマ：「座談会～平成29年度糖尿病教室終講会」

参加者数：5名

担当： 看護師 糖尿病専門職員

【内容】

平成29年度第6回糖尿病教室は、看護局による座談会を開催しました。看護師の橋本さんを中心に会話を展開しました。参加者が5名であったため、最初は同じテーブルで自由に会話していただきました。



今回の参加者は、糖尿病予備軍や糖尿病軽度の方が多く 今回の座談会を通して糖尿病への理解が深まったと思われました。



会話が進むにつれて、出てきた質問・疑問に対して専門スタッフが、一人一人きめ細かく対応しました。

参加者は、糖尿病境界線付近の方が多く 話題の中心は食事のことであり 栄養士の山本さんが食品交換表を使いながら丁寧に説明しました。

また、服薬中の方で、処方薬を自己調整されてる方が居られコンプライアンスの重要性について薬剤師が説明しました。



今年度講座全6回すべて参加していただいた方が2名居られ糖尿病ケア担当の上田先生から賞状が授与されました。

次回糖尿病教室は平成30年4月26日（木）です。

山本栄養士さんによる講義

「 食事で出来る、血糖コントロール！

お茶碗を持って集合しましょう 」 開催予定です。
今後とも糖尿病教室をよろしくお願い致します。