

# 平成 29 年度 第 5 回糖尿病教室開催報告

日時：平成 29 年 12 月 21 日(木) 14:00~15:00

場所：放射線棟 3 階 大会議室

講師：視能訓練士 土居佳子

臨床検査技師 藤江拓也

テーマ：目を大切に「糖尿病と目の関係」

「知っておいてほしい免疫低下と感染症」

参加者：14 名

## 【内容】

平成 29 年度の第 5 回糖尿病教室は、視能訓練士の土居佳子さんに“目を大切に「糖尿病と目の関係」”についてお話をさせていただきました。眼科の受診率が低いこと、目の構造などについて詳しく説明していただきました。糖尿病性網膜症には単純網膜症・増殖前網膜症・増殖性網膜症の 3 段階に分かれ、3 つの段階には見え方に違いがあり、それぞれの治療法についても詳しく説明していただきました。目の検査の種類や内容についても説明していただきとてもわかりやすかったです。また、日頃からの血糖コントロールが大切であると伝わったのではないかと思います。今後は眼科受診をする方が増え少しでも、網膜症を防げるようになればいいと考えます。

臨床検査技師の藤江拓也さんには「知ってほしい免疫低下と感染症」についてお話をさせていただきました。臨床検査技師という職業の説明からいただき、業務内容や臨床検査技師と放射線技師の違いなどを知ることができ看護師にとっても、興味深いものでした。糖尿病の人はなぜ免疫力が下がるのかについて詳しく説明していただき、白血球が細菌を取り込む瞬間の動画やイラストもありとてもわかりやすかったです。糖尿病の人かかりやすい感染症として皮膚感染症・尿路感染症・歯肉炎の 3 つをあげていただき、日頃から感染症の予防を行い、免疫力を活性化させることが大事であると伝わったのではないかと思います。

終了後のアンケートでもわかりやすかったという意見が多く、糖尿病による合併症・感染症について学んでいただけの時間になったと思います。次回の糖尿病教室は 2/22 (木)、看護師・糖尿病専門職員による座談会を開催予定です。今後とも糖尿病教室をよろしくお願い致します。

