

平成 29 年度 第 3 回糖尿病教室開催報告

日時 : 平成 29 年 8 月 24 日 (木) 14 : 00 ~ 15 : 00
場所 : 放射線棟 3 階 大会議室
テーマ : 知って安心お薬の話 ~ 自分の薬を知っていますか ~
講師 : 薬剤師 笠谷 卓見
参加者 : 19 名

【内容】

平成 29 年度第 3 回目の糖尿病教室は、薬剤師の笠谷先生による「知って安心お薬の話 ~ 自分の薬を知っていますか ~」というテーマで講義をしていただきました。

まず薬の話の前に、なぜ糖尿病の患者数が増えているのか、自覚症状がないのにどうして治療が必要なのかをお話しされました。糖尿病の方が増加している原因としては、人口の高齢化と食べ過ぎや運動不足などの生活習慣の変化があげられます。また、治療が必要な理由としては高血糖を放置していると、合併症(網膜症・腎症・神経障害)が引き起こされるため、

たとえ自覚症状が無くても治療が必要になります。糖尿病の治療は、基本は食事療法・運動療法になりますが、それらが不十分な場合に薬物療法が必要となると説明されました。



その後、糖尿病の薬の種類についてそれぞれの商品名を提示しながら、使用目的や作用の仕方、副作用など特徴を細かく紹介されました。

他にも、自分の低血糖のサインはどのようなものなのか把握し、対処法を理解しておくことが大切であることや、糖尿病は自分の努力次第で良くなることがある、インスリン治療をしながらでも普通の生活をする事が出来るとお話しされました。



参加者の方からは薬の飲むタイミングのことや副作用についてなど質問や、合併症になる前の症状を知りたい、実際に治療した人の例があれば聞きたいといった感想も頂きました。

次回の糖尿病教室は 10 月 28 日 (土) いきいきフェスタの時に、理学療法士による「ウォーキング教室」を開催予定です。今後とも糖尿病教室をよろしくお願い致します。