

平成 29 年度 第 2 回糖尿病教室開催報告

日時 : 平成 29 年 6 月 22 日 (木) 14 : 00 ~ 15 : 00
場所 : 放射線棟 3 階 大会議室
テーマ : 知って得する糖尿病の最新治療 ~ 糖尿病治療の最近の流れ ~
講師 : 内科 上田豊晴医師
参加者 : 22 名

【内容】

平成 29 年度第 2 回目の糖尿病教室は、内科上田豊晴医師による「糖尿病治療の進歩を中心に」というテーマでお話していただきました。

1.糖尿病について : 糖尿病とは血液中の糖の濃度が高くなることで、では何故高くなるのか、その原因、メカニズム、そして体内での血糖の調整の仕組みについての話では健常者、2 型糖尿病の人のインスリンの分泌のしかたの違いについて専門的で難解な内容をグラフや図を使ってわかりやすく説明されました。

2.糖尿病の原因について : ○体質、遺伝子 (β細胞の疲弊しやすさ) ○環境要因、生活習慣の変化が大きく関わっていること特に戦後の食生活が変わり食べ過ぎ、運動不足が大きな要因であることを強調されました。



3.糖尿病の治療に関して : いかにか早い段階で自覚し、治療を始めることが大切で、進行を遅らせることができる。治療の基本は①食事 (摂取エネルギーを適切に取る)、②運動、③薬物療法 (インスリン注射、内服薬) があると説明されました。なかでも薬物治療に関しては最近では食事による影響を受けない DPP-4 阻害薬はインクレチンがインスリン分泌を促す作用に関する説明は難しい内容でしたが、納得のいく内容であったと思いました。

アンケートの回答では、やはり治療内容に関する事なので、わかりづらいという回答が目立ちましたが、ご意見の中には今まで糖尿病への認識不足があったが、前向きに取り組むんでいます。このような教室で詳しく聞けて有り難い。などの意見感想をいただきました。

次回の糖尿病教室は 8 月 24 日 (木) 薬剤師による「自分のお薬を知っていますか」を開催予定です。今後とも糖尿病教室をよろしくお願い致します。

記載者 : 西岡正彦