

『プリセプティ研修（ステップⅢ）』 研修会実施報告

日時 : 令和 2年 3月 6日(金) 13:00~17:00

対象者 : 卒後1年

参加者数 : 9名

目的 : 自己の看護を振り返り、2年目の目標が明確になり、成長に繋げる

<講師の紹介>

新人教育委員会メンバー

外来診療科 主査

2B病棟 主査

キャリア開発委員会より

副看護局長



<内容>



プリセプティ研修も最後のステップⅢとなり、1年間の振り返りから始まりました。1年間の振り返ると、できるようになったことが増え、プライマリーナースとしての役割も少しずつ果たせるようになってきましたが、つらかったことや、課題と感じている事も多く、ストレス度チェックでも、皆それぞれ少なからずストレスを抱えていることがわかりました。研修の中で、講師から「ちゃんと勤務に来て仕事を続けているだけでも頑張っていると思っていいんだよ」と教えられた事や、出来るようになった事を振り返る事で自身の成長を感じる事も

でき、励みになったのではないかと思います。

また、3年後にどんな看護師になりたいかを考え、自分がクリニカルラダーレベルⅠの評価項目では、どこまで到達できているかを確認し、できるようになるためにはどうすれば良いかをグループで話し合ったことで、自己の次年度の目標や達成に向けての具体的な取り組みも見えてきました。スキルアップに向けて2年目も頑張りたいと思います。