

# 『リンパ浮腫』研修会実施報告

日時 : 平成 30 年 1 月 13 日  
対象者 : ラダーⅡ (卒後 2 年～4 年)  
参加者数 : 20 人 (対象 20 名)  
目的 : リンパ浮腫に対しての適切な圧迫法を学ぶ

## <講師の紹介>

### リンパ浮腫指導技能士

平成 6 年大和高田市立病院入職後、病棟、外来での勤務を経て平成 21 年にリンパ浮腫指導技能講習を受けられ同年 12 月にリンパ浮腫指導技能士の資格を修得。

現在は外来診療科眼科外来で勤務をされながらリンパ浮腫指導技能士としても活躍されています。



## <内容>



講義の前半では、浮腫の病態学について詳しく講義して頂きました。リンパ浮腫はなぜおこるのか、浮腫の起こりやすい部位や、スキンケア、スキンチェック、弾性包帯や弾性着衣の種類を理解し日常生活の注意点について学ぶことができました。

講義の後半では実際に弾性包帯、弾性着衣を使用し巻き方の手順、リンパの流れを促進する方法を習得することができ興味深い学びとなりました。

患者実践だけではなく、私達の多忙な業務の休息時にも活かせる内容であり今回の研修での学びを活かせるよう期待しています。