

## 『リーダー研修』 研修会実施報告

日時 : 平成 29 年 9 月 30 日 (土)  
対象者 : 卒後 3 年  
参加者数 : 14 名 (対象 14 名)  
目的 : チームリーダーとしての役割を理解し  
主体的なメンバーシップを発揮出来る。



### <講師の紹介>

午前 : 4 A病棟 係長  
5 A病棟 主任  
午後 : 3 B病棟 主任(ICLS 認定インストラクター)

### <内容>



今回のリーダー研修は、午前はチームリーダーの役割を理解し効果的なリーダーシップについて学び、午後は I C L S の基本的な知識を理解し、急変現場におけるリーダーとしての判断能力やコミュニケーション技術を学ぶ目的で行われました。

午前の研修は講義とグループワークを組み合わせた内容で行われ、グループワークでは自分と他者との認識の違いに気づきました。

午後の研修は講義と胸骨圧迫などの実践を組み合わせた内容で行われ、急変時の看護技術や対応について学びました。そしてリーダーとしてどのようにリーダーシップを発揮すればいいかを学び

ました。研修後に研修生から「リーダー業務は不安だったけど、一人で抱え込まないようにして頑張ります。」や「リーダー業務に前向きに取り組んでいきます。」などの感想があり、研修生のリーダー業務への意欲の向上がうかがえました。今後、研修生がリーダーシップを発揮して、リーダーとして日々成長される事を期待します。