

第31回さくらの会

平成30年11月3日(土)開催 放射線棟 大会議室

120名の方にご参加いただきました！！



岡村院長の講義では、女性ホルモン治療における骨粗鬆症予防の大切さや乳がんの発生、増殖にはエストロゲンが関係していることなど専門的な内容を詳しくお話しして頂きました。

講義終了後には岡村院長あての質問がたくさん届き、その質問のひとつひとつに回答されました。



山本栄養士さんからは健康寿命を伸ばすための減塩方法のコツやバランスのよい食事を心がけることの大切さなど、すぐに生活の中に取り入れられるような身近なお話をして頂きました。

福村先生のリハビリ体操！！
いきものがかりの「ありがとう」
にのせて皆でストレッチ♪

アンケートでは様々なご意見・ご感想を頂きました。
毎回楽しみにしています、これからも続けてください
患者としては、不安が強く、体験談を聞くと、安心と勇気をいただけました、情報を得ることは安堵感が増す。
こんなにたくさんの方が参加されていること、同じ悩みを持たれている方がいると思うだけでいたされました。
すごく元気をもらいました、等…

