

10月10日第25回さくらの会を開催しました

場所はゆうゆうセンター、参加者 105 名とたくさんの方が来てくださいました。

岡村先生の講義

今回は、「乳がんの個別化治療」についてお話をされました。乳がんのタイプ分類やタイプ別の治療について詳しく教えていただきました。少し難しいお話しでしたが、丁寧に教えてくださいました。



山本栄養士の講義

さくらの会の開催が始まって、初めての栄養士さんからのお話しでした。「抗がん剤治療中の副作用に対する食事」についてお話しされました。食べ物の選び方、食べ方の工夫など具体的に教えていただきました。



茶話会

数人ずつのグループになり、お話ししていただきました。みなさん、盛り上がり、よいひとときになったのではないのでしょうか。



質問コーナー

患者さんからの質問に答えさせていただきました。今回は、栄養士さんからのお話もあり、食事についての質問もいただきました。



今回も有意義な会となりました。

ありがとうございました😊

リハビリ体操

最後を締めくくるのは、

恒例のリハビリ体操☆!



今回さくらの会に参加された方にアンケートに答えていただきました。

さくらの会に参加され、また講義内容など、とてもよいと答えてくださった方がほとんどでした。

☆今後、さくらの会に期待される内容・活動について

医師の話	68名	薬剤師の話	30名
看護師の話	36名	リハビリの話	12名
栄養士の話	30名	茶話会	8名
補正下着の紹介	5名	趣味の会	7名
患者さんの体験談	30名	コーラス	4名
ボランティア活動	1名	ヨガ	10名

自由に書いていただいたご感想

- ・同じ病気の方がたくさんいると心強い。
- ・少人数ずついろいろな人とのお話ができてよかった。
- ・いつも楽しみにしています。

などなど

※岡村先生からの質問の返答についてはHPをご覧ください。

この他にも多くのご意見・ご感想をいただきました。



○補正下着やウィッグなどの業者さんに来ていただき、展示や相談にのっていただいています。

次回は平成 28 年 4 月頃です。
たくさんのご参加お待ちしております。