

10月12日第21回さくらの会が開催されました

場所はゆうゆうセンター、参加者88名とたくさんの方が来てくださいました。

患者さんの体験談

乳がんが見つかるまでの経緯～治療・現在のことまでご自身の体験をお話してくださいました。



岡村先生の講義

乳がんと遺伝について！家族歴・遺伝子検査等詳しく講義してくださいました。



松井Nsの講義

資料を元にリンパ浮腫についての講演・セルフケア方法について実演し説明してくださいました。



岡村先生による質問コーナー

たくさんの方の質問に答えてくださいました。



理学療法士福村さんによる

リハビリ体操



今回さくらの会に参加された方にアンケートに答えていただきました。

今回さくらの会に参加され、とてもよいと答えてくださった方がほとんどでした。

☆今後、さくらの会に期待される内容・活動についてのご意見

医師の話	60名	薬剤師の話	11名
看護師の話	45名	リハビリの話	28名
栄養士の話	13名	茶話会	6名
補正下着の紹介	4名	趣味の会	3名
患者さんの体験談	42名	コーラス	9名
ボランティア活動	2名	ヨガ	11名

自由に書いていただいたご意見

- ・体験談、非常に良かったです、リアルで共感でき、感動しました。
- ・自分と重なる体験談に涙ができました、わたしも元気に明るく、楽しく過ごします。
- ・遺伝子乳がんについてニュースなどで気になっていました、少し理解できました、ためになりました。
- ・リンパドレナージについて、家でも毎日できるようにカラーで印刷したい、DVD化したいです。
- ・最後にした体操は気持ち良かったです。また食事会なども考えてほしいです、また参加したいです。



この他にも多くのご意見・ご感想をいただきました。



毎回補正下着やウィッグなど展示・相談にのっていただける業者さんが来て下さっています。

次回は平成26年4月頃です。たくさんのご参加お待ちしております。