

第 20 回さくらの会の報告

1. 2013年4月13日（土） 10時～14時
2. 参加者 85名
3. スタッフ・・・岡村先生、治田副局長さん、山本師長、巽師長、長峰師長、福村さん、
3B スタッフ（五十嵐 Ns、横田 Ns、富田 Ns、竹島 Ns）、企画委員会(さくらの会担当者)

4.内容・・・

①10時より岡村先生の講義

骨活について説明。

骨粗鬆症について詳しく説明していただきました。



②10時45分より太極拳

前回のさくらの会にてボランティアで何か催し物をして下さる方を募集したところ、太極拳をしたいと声をかけていただきました。全身を使って体を動かし、とても疲れましたが楽しい一時を過ごしました。



③11:40～一林 NS による”が”治療中の口腔ケア”について

がん治療中の患者さんにとって正しい口腔ケアの習慣を身につけてもらうために歯ブラシの選び方やいつもの口腔ケアで注意してほしいことなどスライドにのせ詳しく説明してくださいました。



④12:00～休憩

今回は初の昼食ができました。ご飯を食べながらみなさんで楽しそうにお話されていました。

⑤12:45～松井 Ns による”リンパ浮腫”について

治療法やリンパドレナージについてスライドを用いて説明してくださいました。また、リンパドレナージは実演で教えて下さいました。



⑥13:10～演奏会

病気になり落ち込んでいた時に演奏を聴いて心が癒されたため、今回みなさんにも癒されてほしいと話されボランティアで来て下さいました。生の歌声、バイオリンはとても綺麗でした。



⑦14:00～質問コーナー、リハビリ体操



5.アンケート結果・・・名中 名回収（1名無記入）

1.さくらの会に参加され、どうでしたか

とてもよい・・・79名	まあまあよい・・・5名	
あまりよくない・・・0名	とてもよくない・・・0名	無記入・・・名

2.本日の講演内容は理解できましたか

とても理解出来た・・・64名	まあまあ理解出来た・・・21名	
あまり理解出来なかった・・・3名	全く理解できなかった・・・0名	無記入・・・名

3 看護師の話はあなたに適した内容でしたか？

とてもよい・・・61名	まあまあよい・・・20名	
あまりよくない・・・1名	とてもよくない・・・0名	無記入・・・10名

4.今後、さくらの会に期待される内容・活動をおしえてください。

医師の話・・・72名	薬剤師の話・・・22名
看護師の話・・・47名	リハビリの話・・・23名
栄養士の話・・・29名	茶話会・・・27名
補正下着の紹介・・・5名	趣味の会・・・25名
患者さんの体験談・・・46名	コーラス・・・24名
ボランティア活動・・・8名	ヨガ・・・25名
その他・・・リンパマッサージ、乳房再建の情報	

5.意見

- ・患者さん同士交流が持ててよかった。
- ・色んな人と話せてよかった。楽しい1日でした。
- ・コンサートは本当に素晴らしかった。10周年にふさわしかった。
- ・演奏を聴いてもやっとしていた気持ちが癒されました。
- ・演奏とても良かったです。会場みんなが一緒に歌えたらもっと良いのではと思います。

- ・ピアノの音が割れていたのが気になりました。マイクが上手く入ってなくて聞き取りにくかった。
- ・患者さんの体験談が聞きたい。
- ・骨と歯の話が聞けてよかった。
- ・楽しい1日でした。これからは外出します。
- ・さくらの会楽しみにしています。
- ・3年がたちますが、やっぱり不安です。
- ・初めて参加しました。少しではありますが一歩前へ踏み出せそうな気がします。
- ・長時間でどうかと思ったけど、いろいろ盛りだくさんであつという間でした。次回も楽しみにしています。
- ・太極拳よかったです。太極拳の先生素敵でした。
- ・さざんかホールでしたので参加するのが楽でした。今後も市の中央になるさざんかホールで開催してほしいです。
- ・資料が分かりやすくよく理解できました。後で再び目を通せるので良い。
- ・ボールペンには前にもらったピンクリボンの方がいいです。
- ・さくらの会10周年おめでとう。私の乳がん10周年おめでとう。一人では耐えられなかった。皆さんに感謝です。