

第19回さくらの会の報告

1. 2012年10月13日（土） 10時～12時
2. 参加者79名
3. スタッフ・・・岡村先生、治田副局長、山本師長、巽師長、長峰師長、福村さん
3Bスタッフ（清水Ns、横田Ns）、企画委員会(さくらの会担当者)
4. 内容・・・

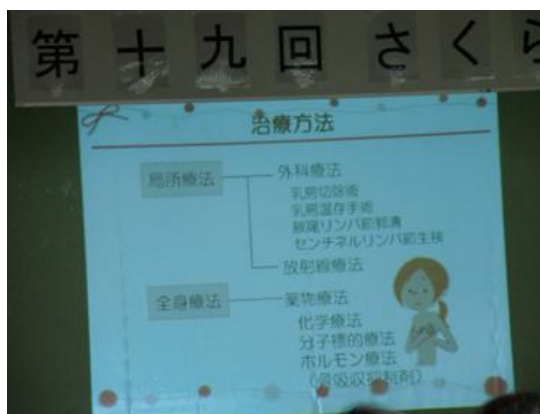
①10時より岡村先生の講義

新しい乳がん治療、個別化治療について詳しく講義していただきました。



②がん化学療法認定看護師 一林Nsの話

乳がんの治療・化学療法の副作用について表や、文章に簡潔にまとめて説明していただきました。



③岡村先生による質問コーナー

5年以上の内分泌療法に意味があるのか？、個人的に相談できる人はいるのか？、背中が痛いけどどのような検査をうければいいか？、定期健診でマンモグラフィーをしないのはなぜか？などいくつかの質問に答えていただきました。



④福村先生によるリハビリ体操

いきものがかりの「ありがとう」の曲にのせてみなさんで運動しました。

5.アンケート結果・・・79名中 62名回収（ 1名無記入）

1.さくらの会に参加され、どうでしたか

とてもよい・・・54名 まあまあよい・・・8名
あまりよくない・・・0名 とてもよくない・・・0名

2.本日の講演内容は理解できましたか

とても理解出来た・・・23名 まあまあ理解出来た・・・38名
あまり理解出来なかった・・・1名 全く理解できなかった・・・0名

3 がん化学療法認定看護師の話はあなたに適した内容でしたか？

とてもよい・・・27名 まあまあよい・・・29名
あまりよくない・・・1名 とてもよくない・・・0名

（その他）・化学療法を受けていないのでよく分からない。

- ・スライドのコピーが欲しかった。
- ・シャンプーなど実践的でよかったです。前半は専門用語が多く少し難しかった。

4.今後、さくらの会に期待される内容・活動をおしえてください。

医師の話・・・53名	薬剤師の話・・・15名	
看護師の話・・・39名	リハビリの話・・・22名	
栄養士の話・・・17名	茶話会・・・11名	
補正下着の紹介・・・10名	趣味の会・・・6名	
患者さんの体験談・・・31名	コーラス・・・10名	
ボランティア活動・・・7名	ヨガ・・・15名	その他・・・記入なし

5.意見

- ・リンパドレナージュをビデオで分かりやすく見せて欲しい。
- ・看護師の話、とても分かりありがたく思いました。
- ・前の画面で活字が見えにくい時や、お話の間にメモをしてるうちに次の画面に変わっていることがよくありました。出来ましたら、大切なことだけでもプリントなどでいただけたらありがたいです。
- ・薬の副作用、リスクについての説明を十分にしたい。
- ・4月13日楽しみにしています。
- ・看護師さんの話は少しかたくて難しかった。でも、シャンプーの仕方はよく分かった。いろいろな方のサポートで病院と向き合っていると分かってうれしくなった。
- ・次回も参加できるよう一日一日過ごしていきたいと思います。
- ・骨活楽しみにしています。
- ・治田さんが走ってらした。よかったです。とても綺麗になられました。20回さくらの会楽しみにしております。
- ・毎回楽しみにしてきています。 他3名
- ・代謝・栄養学について少しお話を聞きたい。薬物治療後気をつけるのは食べ物だと思う。
- ・困ったことは相談しないとと思った。でも、本当に困っていることはなかなか相談出来ない。化学療法が終わっているので講演内容が自分にかかわりのあることとしてあまり考えれなかった。

- ・一林さんお疲れさまでした。
- ・色々勉強になりありがとうございました。新しい治療法など聞いてよかったです。また、最新の情報など紹介していただけましたら嬉しいです。

その他たくさんのご意見ありがとうございました。