

第18回さくらの会の報告

1. 2012年4月14日（土） 10時～12時
2. 参加者 81名
3. スタッフ・・・岡村先生、山本師長、巽師長、長峰師長、福村さん
3B スタッフ（甲村 Ns、横田 Ns、富田 Ns、竹島 Ns）、企画委員会(さくらの会担当者)
4. 内容・・・

①10時より岡村先生の講義

ホルモン剤治療について説明。

乳癌内分泌療法的作用、抗エストロゲン剤についてなど詳しく説明していただきました。



②10時35分より池山メディカルジャパン”人工乳房について”

人工乳房が出来たきっかけ、人工乳房と乳房再建術の話、人工乳房とは、人工乳房の作成方法などお話していただきました。また、実際手にとって見てもらうために展示などもありました。



③岡村先生による質問コーナー

MMK になると脳に転移しやすい？、ホルモン剤を飲むと骨粗しょう症になるのか？、サプリメントの内服は OK なのか、などいくつかの質問に答えていただきました。

④福村先生によるリハビリ体操

リハビリ体操がいきものがかりの「ありがとう」の曲にのせて新しくなりました。

5.アンケート結果・・・81名中 73名回収（ 1名無記入）

1.さくらの会に参加され、どうでしたか

とてもよい・・・61名 まあまあよい・・・10名
あまりよくない・・・0名 とてもよくない・・・0名 無記入・・・3名

2.本日の講演内容は理解できましたか

とても理解出来た・・・37名 まあまあ理解出来た・・・35名
あまり理解出来なかった・・・3名 全く理解できなかった・・・0名 無記入・・・2名

3 人工乳房についての話はあなたに適した内容でしたか？

とてもよい・・・41名 まあまあよい・・・18名
あまりよくない・・・3名 とてもよくない・・・0名 無記入・・・10名

4.今後、さくらの会に期待される内容・活動をおしえてください。

医師の話・・・61名 薬剤師の話・・・20名
看護師の話・・・25名 リハビリの話・・・26名
栄養士の話・・・28名 茶話会・・・9名
補正下着の紹介・・・6名 趣味の会・・・4名
患者さんの体験談・・・39名 コーラス・・・6名
ボランティア活動・・・2名 ヨガ・・・13名
その他・・・記入なし

5.意見

- ・秋に又向かいます。 これからも毎回参加させていただきます。 4名
- ・業者の方が来られるのは良いですが時間が少ないためきたら病院の診察時間でもその間に月1度、2~3か月に一度でも業者の方が来ていただけたらと思う。決められた時間内に個々に行かせていただければゆっくり見せていただけるのではと思います。
- ・乳癌にこだわらず女性のがん（子宮・卵巣がんなど）について教えてほしい。
- ・初めて参加させていただいた。1人では知りえない話を聞くことができ、とてもよかった。
- ・再生乳房が一番良いと思うが今はまだ難しいのでしょうか。人口乳房を実際につけている人の体験談も聞いてみたい。また、新しいホルモン剤ができたという話とても心強く感じた。
- ・リハビリの体操は毎回教えていただいているが、リンパマッサージの方も教えてほしい。 2名
- ・友達と参加でき楽しく過ごせた。
- ・良いお話をきかせてもらった。 ...2名
- ・あたたかい気持ちで帰らせてもらっている。
- ・リンパマッサージについては入院中に頂いたやり方でやっているが、実際にどの程度の回数・強さ・流れなど分かりにくく、自己流でやっているが教えてほしい。映像でもいい。
- ・手術して4年過ぎた。素人が話を聞いてもわからないが、日々医学に進歩を学べるのが楽しみ。さくらの会に参加させていただくことによりいつも病気に対する意識を持ち続けていこうと思っている。
- ・年がたつにつれ色々な不安が出てくる事ばかりですが、1日1日を楽しく過ごしていこうと気を付けるように考えている。

- ・日々進化している医学の話しを聞いておとした気分。人工乳房の話しは聞いたことがあったけど、実際話しも聞け実物もみれてとてもよかった。 …2名
- ・ダイエットの方法が聞きたい。

その他たくさんのご意見ありがとうございました。