

## 第 17 回さくらの会の報告

1. 2011 年 10 月 29 日 (土) 10 時~12 時
2. 参加者 85 名
3. スタッフ・・・岡村先生、福村先生、治田副局長、塩野谷師長、巽師長、山本師長  
3B スタッフ(清水 Ns、甲村 Ns、五十嵐 Ns)、企画委員会(さくらの会担当者)
- 4.内容・・・

### ①10 時より岡村先生の講義

手術後の補助療法について、手術後の定期検診は本当に必要か？など詳しく説明。  
前回の講義内容をさらに詳しく説明してくださいました。



### ②10 時 50 分よりラフターヨガ「笑いのヨガ」

さくらの会参加者の方が講師となり、「楽しく笑って 元気に長生き」を元に  
講義・実演してくださいました。



### ③岡村先生による質問コーナー

トリプルネガティブに対する治療法、食事のこと、CT 検査等による放射線の影響  
患肢での採血・注射についてなどいくつかの質問に答えてくださいました。

### ④福村先生によるリハビリ体操

## 5.アンケート結果・・・86名中71名回収(1名無記入)

### 1.さくらの会に参加され、どうでしたか

とてもよい・・・59名                      まあまあよい・・・12名  
あまりよくない・・・0名                      とてもよくない・・・0名

### 2.本日の講演内容は理解できましたか

とても理解出来た・・・25名                      まあまあ理解出来た・・・43名  
あまり理解出来なかった・・・1名                      全く理解できなかった・・・0名

### 3.笑いのヨガはあなたに適した内容でしたか?

とてもよい・・・49名                      まあまあよい・・・15名  
あまりよくない・・・1名                      とてもよくない・・・0名

### 4.今後、さくらの会に期待される内容・活動をおしえてください。

医師の話・・・57名                      薬剤師の話・・・14名  
看護師の話・・・27名                      リハビリの話・・・19名  
栄養士の話・・・19名                      茶話会・・・9名  
補正下着の紹介・・・3名                      趣味の会・・・8名  
患者さんの体験談・・・30名                      コーラス・・・6名  
ボランティア活動・・・5名                      ヨガ・・・19名  
その他・・・リンパ浮腫

### 5.意見

- ・楽しい内容だった、よかった                      13名
- ・リハビリ体操新しい曲楽しみにしています。
- ・リンパ浮腫マッサージを水曜だけではなく、もっと日数を増やしてほしい。
- ・リンパマッサージを充実させてほしい(専門の科を設置するなど気軽にいけるようにしてほしい)
- ・岡村先生の話をもっと聞きたい
- ・日頃あまり笑うことがないのでよかった、体が温まった。                      2名
- ・知らない人達ばかりなのにホッとした
- ・病気の体験を聞かせてほしい。                      2名
- ・がんになった時に看護師の日々のアドバイスもお願いしたい。
- ・次回からも参加したい。
- ・ヨガの資料は誇大広告 エビデンスがなく、言いたいことを言ってるだけ。笑いあうのは知らない人に親近感を感じる。
- ・さくらの会に参加するのを目標に毎日頑張っている。                      2名
- ・ラフターヨガが大変楽しかった。                      3名
- ・リハビリ体操(入院中に教えていただいた)を実際の映像で見せてほしい、またリンパドレナージの実際のやりかたを知りたい。
- ・乳癌にこだわらず女性のがんについて教えてほしい。
- ・日常の生活で気をつけることなど取り上げてほしい。

6.平成 25 年 4 月のさくらの会記念大会に際しての期待内容を記入してください。

- ・リンパマッサージダンスを作ってほしい
- ・今日来られた方が全員笑って参加したい。なんでも OK 楽しみにしています。
- ・ファイトが出るような内容がいい。お手伝い出来るならなんでもします。
- ・治田さんの元気な声を響かせてください。治田さんの笑顔を楽しみに参加しています。
- ・参加された方々の体験談を何名様か参加してもらいたい。
- ・食事会などあれば。
- ・映画「希望の力」が観たい