

第16回 さくらの会の報告

1、 2011年4月9日（土）10時～12時

ゆうゆうセンターにて

2、参加者・・・88名

3、スタッフ・・・岡村先生、福村先生、塩野谷師長、巽師長、長嶺師長、松井NS、3Bスタッフ（甲村NS、五十嵐NS）、企画委員会（さくらの会担当者）

4、内容・・・

①10時より岡村先生の講義。

乳癌の治療について。

前々回に乳癌の個別化治療について講義して下さいましたが、今回はさらに分かりやすく、笑いもあり、楽しい講義でした。



②2人の方による体験談。

実体験について細かく話して下さい、素晴らしいお話でした。

③松井NSによる講義。

リンパ浮腫の症状、発生時期、発生場所、治療法、合併症、日常生活での注意点、自己チェック方法などについて話して下さいました。



④岡村先生による質問コーナー。

不眠への対処方法、薬剤の副作用、手術後の検診についてなどいくつかの質問に丁寧に答えて下さっていました。

⑤福村先生による被災地での体験談、リハビリ体操。



5、アンケート結果・・・88名中62名回収

(1) さくらの会に参加されて、いかがでしたか？

- ①とても良い→56名 ②まあまあ良い→6名
③あまり良くない→0名 ④とても良くない→0名

(2) (1) で良い・良くないと思われたところはどこですか？

- ・ 体験談を聞かせていただき、とても感動し、励みになりました。元気と希望をもらえてよかったです。→15名
- ・ 岡村先生のお話、勉強になり、とてもよかったです。最新の治療法についてお話を聞くことができ、よかったです。→12名
- ・ 新しいいろいろな情報が知れてよかったです。→3名
- ・ リンパのお話を聞くことができ、よかったです。→2名
- ・ 開催して下さる先生、看護師の方々の温かい思いが伝わり、嬉しいです。→2名
- ・ 岡村先生のお話を毎回聞くことができるのが嬉しいです。楽しいです。→2名
- ・ みなさんとお会いし、元気をいただき、前向きになることができました。→2名
- ・ 病院では聞けないいろいろなお話を聞くことができ、よかったです。→1名

(3) 今後、さくらの会に期待される内容・活動を教えてください。

- ・医師の話→54名
- ・薬剤師の話→19名
- ・栄養士の話→14名
- ・茶話会→15名
- ・ボランティア活動→7名
- ・コーラス→6名
- ・その他→1名
- ・看護師の話→40名
- ・リハビリの話→36名
- ・補整下着など商品の紹介→6名
- ・患者さんの体験談→44名
- ・趣味の会→8名
- ・ヨガ→14名

(4) ご意見・ご感想を自由に記入して下さい。

- ・体験談を聞くことができ、元気づけられ、励みになりよかったです。前向きに生きていこうと思います。→10名
- ・いろいろなお話を聞くことができ、勉強になりました。ありがとうございました。次回も楽しみにしています。→9名
- ・次回、岡村先生に家族との付き合い方の講義していただきたいです。岡村先生のお話、次回も期待しています。→3名
- ・岡村先生、スタッフの皆様には感謝しています。いつも優しく接して下さいありがとうございます。→3名
- ・リンパマッサージの方法を言葉だけでなく、今度は実際にしていただきたいです。→1名
- ・同じ病気の方とふれ合い、お話ができ、良い時間を過ごすことができました。→1名
- ・新しいリハビリ体操、期待しています。→1名
- ・会場を高田市の中心で開催してほしいです。→1名
- ・福村先生の被災地のお話をお聞きして、生かされている私、もう一度がんばろうと思いました。被災地の方々もファイトです。→1名
- ・グループに分かれて、フリーで話す時間もあれば嬉しいです。→1名