

## 第13回 さくらの会の報告

1、 2009年10月17日(土) 10時~12時

ゆうゆうセンターにて

2、参加者・・・89名

3、スタッフ・・・岡村先生、福村先生、ヨガの方々、治田副局長、巽師長、長嶺副師長、3Bスタッフ(甲村NS、五十嵐NS)、企画委員会(さくらの会担当者)

4、内容・・・

①10時より岡村先生の講義。

乳癌の個別化治療について。

笑いをまじえながらの講義でした。



②3社の業者の方よりPR。

③6人の先生によるヨガ。

音楽をかけながらリラックスした状態ででき、楽しいヨガでした。



④岡村先生による質問コーナー。

インフルエンザの予防接種、検査や治療についてなどいくつかの質問に丁寧に答えて下さっていました。



⑤福村先生、スタッフとともにリハビリ体操。



5、アンケート結果・・・89名中55名回収

(1) さくらの会に参加されて、いかがでしたか？

- ①とても良い→48名
- ②まあまあ良い→7名
- ③あまり良くない→0名
- ④とても良くない→0名

(2) (1) で良い・良くないと思われたところはどこですか？

- ・ヨガ、大変よかったです。体を動かしスッキリでき、楽しかったです。→4名
- ・自分の病気のこと、治療法のことがよく分かってよかったです。→5名
- ・普段の診察では聞くことができない話を聞くことができよかったです。→1名
- ・同じ病気の人と話をすることができ、元気がでました。→3名
- ・岡村先生のお話が少し難しかったけれど、分かりやすく説明していただきよかったです。質問にも分かりやすく答えていただきよかったです。→6名
- ・病気に対して不安がありましたが、今回のお話を聞き、いろんな治療法があることを知り、勇気がでました。勉強になりました。→3名
- ・ガンに対して現実を受け止め、向き合わなければならないことができました。→1名
- ・さくらの会に出席できてよかったです。次回も楽しみにしています。→1名
- ・スライドが少し見にくかったです。→1名

(3) 今後、さくらの会に期待される内容・活動を教えてください。

- ・医師の話→49名
- ・看護師の話→25名
- ・薬剤師の話→14名
- ・リハビリの話→19名
- ・栄養士の話→15名
- ・補整下着など商品の紹介→3名
- ・茶話会→8名
- ・患者さんの体験談→23名
- ・ボランティア活動→7名
- ・趣味の会→9名
- ・コーラス→5名
- ・ヨガ→28名
- ・その他→4名

(4) ご意見・ご感想を自由に記入して下さい。

- ・ヨガがとても良かったです。体を動かしスッキリでき、楽しかったです。→4名
- ・先生のお話わかりやすくよかったです。前向きになれました。質問コーナーがわかりやすく良かったです。→3名

- いつも丁寧に対応して下さり、人数も多く準備大変だったと思います。スタッフの皆様ありがとうございました。→1名
- 同じ病気の人に会い、話すことで元気ができました。心強いです。→1名
- 病気についてとても不安ですが、今回治療のお話を聞き、心が和らぎました。勇気ができました。→1名
- 毎回、元気をもらっています。いろいろな人に支えられており、嬉しいです。次回も楽しみにしています。→5名
- 他の病院にかかっており患者会がないので、今回参加させていただき前向きになれました。閉鎖的になりがちなので、このような集いがあるととても良いと思います。→1名